



綜合家庭服務中心
Grace and Joy Integrated Family Service Centre

2021年10月至12月
中心通訊



• MERRY CHRISTMAS •

開始報名日期：2021年9月30日
(恆常興趣班及「愛在移民抉擇時」系列除外)

所有戶外活動舉行與否視乎「限聚令」及疫情整體情況而定



恩悅綜合家庭服務中心



- P.2 機構簡介
- P.3 恆常興趣班
- P.4-6 家庭活動 / 兒童活動 / 家長活動
- P.7 恩悅媽咪會 / 單親家庭活動
- P.8-10 夫婦活動 / 婦女活動
- P.11 個人成長活動
- P.12 義工活動
- P.13-14 活動花絮
- P.15 免費離婚法律諮詢服務 / 意見表
- P.16 會員申請表
- P.17 活動報名表
- P.18 報名方法及須知



恩悅綜合家庭服務中心簡介

香港公教婚姻輔導會成立於一九六五年，旨在提供專業服務以促進美滿婚姻及促使為人父母者善盡天職。本會為回應地區家庭的需要及服務改革，於2004年結合專業輔導和家庭生活教育服務，成立了恩悅綜合家庭服務中心，並以嶄新全面的方式，服務西區家庭。我們本著「兒童為重，家庭為本，社區為基礎」的理念，為個人及家庭提供「一站式」的家庭服務。



使命宣言

我們本著專業精神，不分宗教、種族，促進美滿婚姻、幸福家庭，以關愛及信念豐盛生命、服務人群。

會員入會資格

- 需填寫本中心入會申請表格
- 必須為西區居民
- 需連同申請人之住址證明(如水、電費單等)，郵寄或親身交回本中心
- 費用全免

我們提供的服務

個別面談輔導
夫婦親子活動
康樂及興趣班
婚前輔導

治療小組
家庭互助支援小組
義工小組
婚姻輔導

家庭生活教育
其他服務資源轉介
家庭支援網絡計劃
婚姻調解服務

報名及場地安排

本中心興趣班深受歡迎，報名人士反應熱烈，為了讓更多人士可以參加，將資源平均分配及在公平受惠的原則下，瑜珈班參加者只可以選取報讀A班或B班；太極班參加者只可以報讀初班或中班。

再者，本中心興趣班的名額以先到先得的形式分配，如報名人士以郵遞支票的方式報名，將留待興趣班的「開始報名日期」翌日處理，敬請留意。

為保障參加者於疫情下的健康及防止疫情擴散，本中心會因應疫情發展保留延期或取消班組的權利。若有任何影響，本中心會預先通知參加者。

秀身瑜珈班

編號	活動名稱	日期	開始報名日期
GE20	第四期(B班) 逢星期五	2021年10月29日、11月5、12、19、26日 、12月3、10及17日	2021年10月8日
GE21	第五期(B班) 逢星期五	2021年12月24、31日、2022年1月7、14 、21、28日、2月11及18日	2021年12月3日
編號	活動名稱	日期	開始報名日期
GE22	第五期(A班) 逢星期二	2021年12月14、28日、2022年1月4、11 、16、25日、2月8及15日	2021年11月23日

時間：(A班)上午10:00至11:30 (B班)上午10:00至11:30

地點：家庭閣

內容：與一班志同道合朋友一起學習瑜珈，改善腸胃，睡眠及身段，有效減壓，保持身心健康。

對象：中心會員 名額：8位 費用：每位\$320(中心會員) / 每位\$360(非會員)

楊式太極班

編號	活動名稱	日期	開始報名日期
GE23	第五期(初班) 逢星期一	2021年12月20日、2022年1月3、10、 17、24日、2月7、14及21日	2021年11月29日
編號	活動名稱	日期	開始報名日期
GE24	第五期(中班) 逢星期四	2021年12月23、30日、 2022年1月6、13、20、27日、2月10及17日	2021年12月2日

時間：上午11:15至中午12:45

地點：家庭閣

內容：以小組形式，講解理論，示範套路，指導和練習動作，包括基本功、步法、身法和手法。楊式太極，拳架舒展，平正樸實，身法中正，輕靈且沉著，內外兼修，練法簡潔，適宜一般人士修習。

*參加中班者需求：需要曾參加本中心楊式太極初班及經導師考核

對象：成年人

名額：8位

費用：初班—每位\$180(中心會員) / 每位\$220(非會員)

中班—每位\$220(中心會員) / 每位\$240(非會員)

編號：PD20 「親子和諧粉彩快樂體驗」工作坊

日期：2021年11月6日(星期六)

時間：上午9:45至11:45

內容：想訓練孩子的專注力及提升孩子學習的興趣？
誠邀你及孩子在體驗和諧粉彩的旅程中與孩子一起發掘潛能！

地點：本中心

對象：親子(小一至小六兒童及其家長)

費用：每位\$20(中心會員) / 每位\$50(非會員)

名額：6對親子



編號：PE6

親子桌遊樂

日期：2021年11月13日(星期六)

時間：上午10:00至中午12:00

內容：想一家大細一起玩樂卻找不到活動？桌遊近年成為潮流玩意，
亦十分適合家庭一起玩樂，增進感情。

地點：本中心

對象：7歲或以上兒童及其家長

費用：每個家庭\$20(中心會員) / 每個家庭\$30(非會員)

名額：20位(約5-6個家庭)



編號：PS10 「家·滿FUN」親子聖誕派對

日期：2021年12月4日(星期六)

時間：上午10:00至11:30

內容：終於可以進行大家期待已久的聖誕派對！派對中，
我們會與一家大細一起玩遊戲，希望跟大家過一個
開心的聖誕節！

地點：本中心

對象：15歲或以下兒童及其家長(只限兒童及父母)

費用：每位\$20(中心會員) / 每位\$30(非會員)

名額：30位



編號：PD21

聖誕環保玻璃畫

日期：2021年12月18日(星期六)

時間：上午9:30(於本中心出發)至中午12:30(於活動地點解散)

內容：又到聖誕！又到聖誕！今個聖誕想同大家到「牛棚藝術村」做小小藝術家，一家大細親手燒製和拼砌獨一無二的聖誕玻璃畫，讓大家帶著喜樂和感恩的心迎接聖誕的來臨。

集合地點：本中心

活動地點：牛棚藝術村(土瓜灣馬頭角道63號)

對象：5至12歲的子女及其父母

費用：每位\$20(中心會員) / 每位\$50(非會員)

名額：8對親子

備註：1)每對親子共同創作一幅玻璃畫。

2)由於玻璃畫需時燒製，創作品未能安排即日取回，本中心將稍後致電參加者到本中心取回作品。

3)活動費用已包括去程旅遊巴，不設回程旅遊巴及於活動地點解散。



Story Buddy

十月聚會 October

十二月聚會 December

編號：

PE7

PE8

日期：2021年10月22日(星期五)

2021年12月17日(星期五)

時間：下午4:00至5:00

內容：要提升小朋友的學習能力？先讓他們愛上閱讀吧！Story Buddy由〈書伴我行基金會〉的義工帶領，與小朋友一起進入繪本世界，享受閱讀。

地點：家庭閣

對象：5至12歲的兒童

費用：免費

名額：20位



編號：PE9

Story Buddy之彩虹篇

日期：2021年10月30日(星期六)

時間：上午10:00至11:30

內容：這個平台讓小孩一起閱讀故事書，加入自己的想像力創作及情緒表達，提升抗逆力！

地點：本中心

對象：離異家庭的5至8歲兒童

費用：每位\$10(中心會員) / 每位\$20(非會員)

名額：15位



編號：GE25

感恩有你

日期：2021年11月27日、12月4、11、18日(逢星期六)

時間：上午10:00至11:30

內容：這個聖誕齊來製作獨一無二的立體聖誕卡！過去一年滿滿都是值得感恩的時刻，把它們記錄下來，表達出來吧！培養孩子一顆感恩的心，讓他們時常找到生活中大大小小的美好事物。

地點：本中心

對象：9至12歲的兒童

費用：每位\$60 (中心會員) / 每位\$80 (非會員)

名額：8位



編號：GE26

親親孩子腦 關係會更好

日期：2021年10月7、13*、21及28日(逢星期四) *(星期三)

時間：上午9:45至11:30

內容：孩子容易脾氣暴躁?請極都聽唔到，點算好?腦神經科學證實，家長認識左右腦連結過程並應用於日常溝通，有助兒童學習自我調節情緒，從而培養出好情緒。是次小組會講解左右腦連結過程，如何應用於日常溝通和練習，以協助家長提升孩子調節情緒能力，並讓親子關係更健康。

地點：本中心

對象：育有0-12歲子女的家長

費用：每位\$60 (中心會員) / 每位\$80 (非會員)

名額：8位



編號：PD22

管教無難度<EQ提升篇>

日期：2021年11月4日 (星期四)

時間：下午2:00至3:30

內容：踏入學前階段，孩子有時往往堅持己見，甚或情緒起伏，有時候更會牽動家長的情緒。這些情況該如何處理?社工將提供為孩子「情緒導航」的方法，提升孩子EQ，同時亦讓家長懂得處理自己的情緒。

地點：本中心

對象：育有2至6歲子女的家長

費用：每位\$10 (中心會員) / 每位\$20 (非會員)

名額：10位

備註：活動期間設2歲或以上的幼兒托管服務，請於報名時提出。



編號：PS12

礦村親子遊

- 日期：2021年10月23日(星期六)
時間：上午9:15至下午2:30
內容：馬鞍山礦場曾經是全港最大的開採礦場，認識礦村的小故事，親手製作昔日礦村美食，用味覺感受昔日風味。
地點：馬鞍山探索館
對象：單親家庭(有一名/多名18歲以下子女)
費用：每位\$60(中心會員) / 每位\$80(非會員)
名額：20位
備註：1)活動已包中心來回車費
2)活動會因應疫情而作改動或取消
3)上午9:15在本中心集合



編號：GS1

堅尼地後花園

- 日期：2021年11月3、10、17及24日(逢星期三)
時間：上午10:00至11:30
內容：透過植物、乾花等重拾與大自然連結，一起深呼吸，深放鬆，給自己一個寧靜的時刻。
地點：本中心
對象：單親家長(有一名或多名18歲以下子女)
費用：每位\$60(中心會員) / 每位\$80(非會員)
名額：8位



編號：PS11

我的少女時代 (整理舊記憶，傳承美好價值)

- 日期：2021年12月10日(星期五)
時間：上午9:30至11:00
內容：一起體驗兒時玩意，回顧小時候無拘無束的日子。透過90年代的歌曲，分享回到未嫁時的生活片段。
地點：本中心
對象：恩悅媽咪會會員及其子女(歡迎育有8歲或以下子女的媽媽，加入成為新成員)
費用：免費(此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助，並與香港社會服務聯會合作)
名額：10位
備註：活動期間設有2歲或以上的幼兒託管服務，請報名時提出。



「愛在移民抉擇時」

「移民」是近期一個非常熱門的話題，你是否在去或留的十字路口中徘徊？面對這個重大的議題，就讓我們尋回初心，一切由愛出發，了解移民對家庭三代關係、夫婦關係和人倫關係帶來的影響。

專題講座：「愛在移民抉擇時」

日期：2021年11月13日(星期六)

時間：下午2:30至4:30

地點：堅尼地城社區綜合大樓1樓家庭閣及網上同步

費用：每位\$30

對象：有興趣人士

講座內容：短講、已移民夫婦分享、家庭個案實例分享、答問環節

講者：梁敬之先生

(資深婚姻及家庭治療師，擁有豐富的婚姻及家庭臨床治療及培訓經驗。多年來，他曾受邀為澳洲、紐西蘭、加拿大、意大利等多個華人團體提供家庭、婚姻、戀愛及親子培訓，對服務移民家庭有實際經驗。)



工作坊系列

愛在惜別關懷時

愛在矛盾諒解時

愛在分離珍重時

日期：2021年10月9日(星期六)

時間：上午10:00至中午12:00

內容：面對時代下的悲歡離合，我們如何照料自己和身邊的親人？

1. 認識離別的情緒
2. 如何照顧個人及親人的情緒及關係

對象：有興趣人士

費用：每位\$20

名額：20人

地點：西環堅尼地城北街12號地下恩悅綜合家庭服務中心

日期：2021年10月16日(星期六)

時間：上午10:00至中午12:00

當夫婦在婚姻路途上面對抉擇而產生矛盾，兩個來自不同的家庭背景，各有不同的個性，如何能彼此諒解，尋找新的出路。

夫婦

每位\$20

20人

日期：2021年10月23日(星期六)

時間：上午10:00至中午12:00

當子女面對重大的生活轉變，與惜日的好友分隔兩地，獨自面對陌生的環境，家長如何協助子女有良好心理準備？如何面對及回應子女的說話及心聲？

家長

每位\$20

20人

報名方法：親身報名/ 網上報名

開始報名日期：即時



剪燭夜談

十月聚會

十一月聚會

編號： PS13

PS14

日期： 2021年10月8日(星期五)

2021年11月12日(星期五)

時間： 晚上7:00至9:15

內容： 透過主題分享、夫婦分享、夫婦活動，讓夫婦在改進溝通、互相瞭解和親密感等各方面互相支持鼓勵，同行共舞。

地點： 本中心

對象： 夫婦

費用： 每對\$40 (每節)

名額： 8對



編號： GD23

「從心接觸」夫婦小組

日期： 2021年11月19、26日及12月10日 (逢星期五)

2021年12月18日(星期六)

時間： 晚上7:00至9:00

上午9:00至下午1:00

地點： 本中心

新界蜂場(暫定)

內容： 夫婦為著兼顧家庭、工作，生活忙碌，缺乏二人獨處的機會，因而少了夫婦深層互動，影響婚姻關係。小組協助夫婦重新「從心接觸」，聆聽對方的需要、感受，促進夫婦間的連繫，增進彼此的了解、明白，提升夫婦關係。

12月18日(星期六)為婚姻培育活動，內容包括蜂場導賞、蜂蜜唇膏製作。

對象： 夫婦

費用： 每對夫婦\$120 (中心會員) / 每對夫婦\$160 (非會員)

名額： 8對



編號： GD24

找回失去的寧靜 -夫婦漫步森林浴

日期： 2021年11月27日 (星期六)

時間： 上午11:00至下午6:00

內容： 用走路靜心，用呼吸覺察，在森林中，重拾你我的片刻……

地點： 嘉道理農場

對象： 夫婦

費用： 每位\$80(中心會員) / 每位\$100(非會員)

名額： 16人



報名者注意事項：* 此活動會有行山時段，請於報名時申報健康狀況(填寫健康狀況表)，如不適合參加者，將全數退還報名費。

* 報名後社工將致電了解是否適合參加，有「靜觀」體驗的參加者會優先考慮。

* 活動費用包交通及入場費

編號：PD23

心窗緣 - 畫出更好自己

日期：2021年12月15日 (星期三)

時間：上午9:30至下午1:00

內容：生活忙忙碌碌，五味雜陳。想給自己一些時間，一點空間喘息一下嗎？

是次活動透過簡單創作熱身，靜心練習，去享受一個屬於自己的、純粹的創作過程。並且分享生活中的美，學習成為更好的自己。

地點：本中心

對象：有興趣人士 (不需要任何繪畫技巧)

費用：每位\$60 (中心會員) / 每位\$80 (非會員) (已包材料費)

名額：8人

備註：參加者須接受活動前評估



編號：GD25

「我要做潮媽」小組

日期：2021年11月2、9、11及16日 (逢星期二及四)

時間：下午2:30至4:30

內容：為了照顧子女沒有時間扮靚靚？透過短片及討論，學習及了解壓力為自己帶來的影響及如何「鬆一鬆」。是次小組亦邀請專業導師在其中兩節課堂中教授基本護膚及化妝技巧，令你加添自信美麗。

地點：本中心

對象：育有0-12歲子女的媽媽

費用：每位\$60 (中心會員) / 每位\$80 (非會員)

名額：10位

備註：1. 參加者需自攜一塊小鏡子。
2. 活動期間設有2歲或以上的幼兒託管服務，請報名時提出。



編號：GD26

「藝」造新形象

日期：2021年10月27日、11月3、10、17、24日、12月1日(逢星期三)

時間：下午2:30至4:30

內容：小組為參加者提供一個平台，一邊認識自己，一邊學習以藝術方式表達所思所想，運用不同的藝術媒介、不同的物料創作，為紙塑頭像賦予色彩及生命

地點：本中心

對象：受情緒困擾之社區人士

費用：每位\$60

名額：12位

備註：1)本活動與東華三院樂康軒合辦。
2)參加者須接受甄選評估。



編號：GD27

「與夢對話」 自我認識及成長小組(第二期)

日期：2021年11月6、13、20及27日(逢星期六)

時間：上午10:00至中午12:30

內容：你曾發夢嗎？有些人一起床甚麼夢也記不起來，有些人卻是有些夢不斷地重複出現，到底這些夢蘊含著甚麼特別的意義嗎？夢的本質像是一道通往內心深處的路，讓你與夢對話。只要你有一顆好奇和開放的心，願意與夢境說說話，你可能會發現更多未知的自己。本小組透過分享基本理論及小組練習來與夢對話。

地點：家庭閣

對象：有興趣與夢對話的成人

費用：每位\$60(中心會員) / 每位\$80(非會員)

名額：8位



有你友里新春活動

編號：PD24

社區關愛日



日期：2022年1月14日 (星期五)

時間：下午5:30至晚上7:00

內容：- 基本義工訓練
- 透過外展服務，接觸社區上的市民及宣傳本中心服務，關心社區

地點：本中心及西環區

對象：有興趣成為義工的人士或家庭及有你友里義工

費用：免費

名額：10位

備註：1)活動前接受甄選評估。
2)參加後可成為有你友里義工

編號：PD25

新春探訪日



日期：2022年1月22日 (星期六)

時間：上午10:00至下午5:00

內容：- 靜觀及放鬆訓練，幫助義工自我放鬆，再幫助區內更多人
- 製作和以中東風格彩繪裝飾小盆栽，調節情緒
- 探訪區內有需要家庭，送上親手製作的禮物

地點：本中心及西環區

對象：- 有你友里義工
- 新加入者必須出席1月14日「社區關愛日」

名額：10位



編號：PD26

義工嘉許禮及分享會

日期：2022年2月25日 (星期五)

時間：晚上7:00至9:00

內容：義工們會獲邀出席嘉許禮及分享會，一起回顧過往所付出的努力，另外藉此嘉許義工們無私的奉獻。

地點：本中心

對象：- 有你友里義工
- 新參加者必須出席1月14日「社區關愛日」及1月15日「新春探訪日」

費用：每位\$20

名額：10位

日本和諧粉彩工作坊



完成後，參加者互相欣賞完成品。



參加者透過體驗使用日本和諧粉彩抒發內心感受。

BB按摩班



幫助BB按摩有助增強BB與家長的親密感，從而建立良好的依附關係。

恩悅媽咪會聚會 (親子各自各精彩)



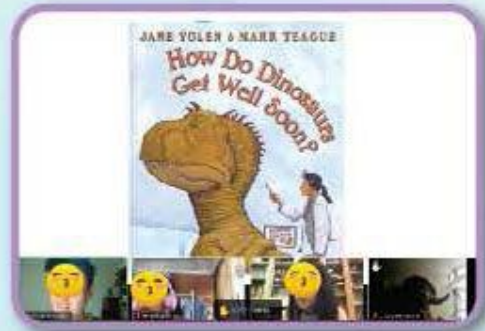
小朋友透過體驗手工製作，提升專注力。



媽咪透過DIY香薰，製作助眠給舒壓的獨特精油。



Story Buddy



義工透過網上帶領，疫情無阻小朋友培養對閱讀的興趣。

全能媽媽



小組透過藝術創作，
舒緩平日緊張的心情。



小組並透過學習放鬆技巧
讓自己安靜下來。

「童」人漫創作



透過教授基本漫畫技巧，讓小朋友發揮其創意、訓練專注力及表達技巧。

免費離婚法律諮詢服務

由資深律師解答有關分居或離婚法例上的疑問。(個別面談約20分鐘，須報名預約。如有需要，參加者可自備有關文件會晤律師。)

離婚訴訟及律師費
人身傷害

贍養費
子女管養權

禁制令
財產分配

子女生活費
子女探視安排

編號：PD27	諮詢中心及地址	諮詢日期	諮詢時間
	恩悅綜合家庭服務中心 香港堅尼地城北街 12號采逸軒地下	2021年11月19日 (星期五)	晚上6:30至8:30



意見表



如對中心的服務有任何意見，請提供閣下的寶貴意見，供我們改進和參考。

1. 對服務 / 活動內容的提議：

2. 對中心的其他意見：

3. 歡迎提供個人資料，以便中心聯絡閣下作出跟進：

姓名：_____

電話：_____ 填寫日期：_____

1. 所有意見均會保密處理。
2. 我們會盡快處理閣下的意見。請將填寫完的意見表直接交予或郵寄給中心主任。
(地址：香港堅尼地城北街12號采逸軒地下，香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心)
3. 本中心會把閣下在本表格提供的個人資料(如有的話)，只用作收集服務使用者意見的用途。

會員申請表

會員福利：

1. 定期獲寄本中心季刊
2. 以優惠價報名參加本會舉辦的活動（優惠詳情以個別活動公佈為準）
3. 可登記使用中心大堂的電腦
4. 可登記外借中心大堂的圖書

申請方法：

填寫下列表格，連同申請人有效三個月內之住址證明(例：水費、電費)，郵寄或親自交回香港堅尼地城北街12號采逸軒地下，香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心收。

退出方法：

申請者可致電、郵寄信件或親臨本中心通知職員取消會籍。
申請者如遷離本中心服務範圍，其會籍會自動取消。

香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心 會員申請表

申請人資料 (申請人須為西區居民)

姓名：(中文) _____ (英文) _____
性別：___ 出生日期：___年___月 年齡：___ 婚姻狀況：未婚 已婚 分居/離婚 離寡
地址：_____
電話：(辦事處/手提) _____ (住宅) _____
電郵地址：_____ 教育程度：_____ 宗教信仰：_____
是否香港出生：是 否 (到港年份：_____) 職業：_____

同住家庭成員資料(須為直系親屬)

姓名：_____ 關係：_____ 年齡：_____ 職業：_____ 學歷：_____
姓名：_____ 關係：_____ 年齡：_____ 職業：_____ 學歷：_____
姓名：_____ 關係：_____ 年齡：_____ 職業：_____ 學歷：_____

家庭背景 單親(有一名/多名十八歲以下的子女) 分隔家庭(有家庭成員在國內，與香港居住的家人分隔兩地)
新移民(來港少於1年)；到港年份：_____ 少數族裔(印度、印尼、尼泊爾、巴基斯坦、菲律賓或泰國)
以上四項皆不是

從何處獲悉本中心活動：

- 親友介紹 宣傳海報/橫額 個案轉介(本會職員/區議員/政府或非政府機構)
互聯網 中心外展(街展/義工探訪) 其他：_____
本人不同意所提供的個人資料，包括姓名、電話、電郵及郵寄地址，用作電子訊息宣傳、郵寄宣傳資訊、活動推廣等用途。

此標本會填寫

已核對住址證明 會員編號：_____
新會員 更新資料 退出

申請人簽署：_____

日期：_____

活動報名表

個人資料

會員 非會員 *以下資料只作安排活動之用，絕對保密。

	活動名稱 / 編號	參加者姓名	性別	年齡	聯絡電話	費用
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

家庭背景

<input type="checkbox"/> 單親：有一名 / 多名十八歲以下的子女	<input type="checkbox"/> 少數族裔：印度、印尼、尼泊爾、 巴基斯坦、菲律賓或泰國
<input type="checkbox"/> 分隔家庭：有家庭成員在國內，與香港居住的家人分隔兩地	
<input type="checkbox"/> 新移民：來港少於1年；到港年份：_____	<input type="checkbox"/> 以上四項皆不是

家長 / 監護人同意書 (18歲以下參加者適用)

本人(家長 / 監護人) _____ (關係：_____) 同意敝子女(參加者) _____ 參加上述活動。

*活動完結後，參加者：

由家長或監護人接回參加者

可自行離開

由指定人士接送，接送者姓名：_____ (關係：_____；聯絡電話：_____)

家長 / 監護人簽署：_____ (緊急聯絡電話：_____)

*如此部份未有填寫，有關接送安排作「自行離開」處理。 日期：_____

本人不同意所提供的個人資料，包括姓名、電話、電郵及郵寄地址，用作電子訊息宣傳、郵寄宣傳資訊、活動推廣等用途。

報名人簽署：_____

報名方法及須知

1. 親身報名：填妥報名表後，可親身或委託他人於辦公時間內到本會以現金或支票付款。
2. 郵寄報名：請於活動舉行前最少七日連同劃線支票及填妥之報名表格寄回本中心。支票抬頭請寫「香港公教婚姻輔導會」
地址：香港堅尼地城北街12號采逸軒地下，香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心收
請注意：
 - a) 每項活動請用一張獨立支票，背面寫上姓名、聯絡電話及活動名稱。
 - b) 請勿郵寄現金。
3. 活動需親身出席，不可轉讓或替代。所有缺席當自動棄權處理。
4. 除活動取消、改期或報名不被取錄外，所繳費用，恕不退回。所有退款之情況，本中心職員會盡快聯絡報名者，於指定日期到中心取回款項。
5. 活動日期、地點如有更改，將於活動舉行前一星期通知。若沒有特別通知，你可假設活動將如期舉行。
6. 截止報名日期：額滿即止。(除特別註明之活動外)
7. 經濟有困難人士，歡迎與本中心當值社工聯絡，商討活動費用減免，惟最後結果以本中心決定為準。
8. 風暴及暴雨下的特別安排：
如懸掛一號颱風訊號或黃色暴雨警告，本中心照常開放，戶外及室內活動照常舉行。
如懸掛三號颱風訊號或紅色暴雨警告，本中心照常開放，所有室內活動照常舉行，戶外活動取消。
如懸掛八號颱風或以上訊號或黑色暴雨警告或極端情況，本中心暫停開放，戶外及室內活動則取消。
如活動舉行前三小時仍懸掛，該活動則取消。如本中心有特別安排，則以電話個別通知參加者。
9. 活動舉行期間，本中心會拍攝活動相片用於機構刊物、網頁、中心播放及服務推廣之用，如不願意被拍攝或不同意相片用途，請於報名時提出。
10. 在活動過程中，如有參加者刻意或無故地滋擾他人或工作人員，工作人員有權要求滋擾者離場，以保障其他人的權利。



香港公教婚姻輔導會 恩悅綜合家庭服務中心

地址：香港堅尼地城北街12號采逸軒地下
電話：2810 1105 電郵：wdifsc@cmac.org.hk
傳真：2336 9542 網址：www.ifsc.cmac.org.hk

中心位置



地址：香港堅尼地城北街12號采逸軒地下

家庭閣位置



地址：香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓1樓

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六
上午9:00 - 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	*9:00 - 12:00
下午2:00 - 下午5:00	✓	✓	✓	✓	✓	
下午5:00 - 晚上8:00			✓		✓	