



香港公教婚姻輔導會

The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council



綜合家庭服務中心

Grace and Joy Integrated Family Service Centre

2021年7月至9月
中心通訊



開始報名日期：2021年6月17日（恆常興趣班除外）



恩悅綜合家庭服務中心



P.2	機構簡介
P.3	「愛子女・更愛伴侶」計劃
P.4 - 5	家庭活動 / 兒童活動
P.6	家長活動
P.7	恩悅媽咪會 / 單親家庭活動 / 新來港人士活動
P.8	恆常興趣班
P.9 - 10	夫婦活動
P.10 - 12	個人成長活動 / 義工活動
P.13 - 14	活動花絮
P.15	免費離婚法律諮詢服務 / 意見表
P.16	會員申請表
P.17	活動報名表
P.18	報名方法及須知



恩悅綜合家庭服務中心簡介

香港公教婚姻輔導會成立於一九六五年，旨在提供專業服務以促進美滿婚姻及促使為人父母者善盡天職。本會為回應地區家庭的需要及服務改革，於2004年結合專業輔導和家庭生活教育服務，成立了恩悅綜合家庭服務中心，並以嶄新全面的方式，服務西區家庭。我們本著「兒童為重，家庭為本，社區為基礎」的理念，為個人及家庭提供「一站式」的家庭服務。

使命宣言

我們本著專業精神，不分宗教、種族，促進美滿婚姻、幸福家庭，以關愛及信念豐盛生命、服務人群。

會員入會資格

- 需填寫本中心入會申請表格
- 必須為西區居民
- 需連同申請人之住址證明(如水、電費單等)，郵寄或親身交回本中心
- 費用全免

我們提供的服務

個別面談輔導
夫婦親子活動
康樂及興趣班
婚前輔導

治療小組
家庭互助支援小組
義工小組
婚姻輔導

家庭生活教育
其他服務資源轉介
家庭支援網絡計劃
婚姻調解服務

「愛子女·更愛伴侶」計劃

計劃理念

現今年青夫婦不但要工作，還要照顧年幼子女，很容易會忽略夫妻關係，彼此對話內容只會圍繞子女，優質相處的時間亦越來越少。良好的婚姻關係是做好父母的基本條件。是次計劃希望讓夫婦明白到「我愛子女，因我先愛伴侶」，夫婦關係良好，自然教出好子女。

計劃目的

透過體驗活動，製造空間給父母，讓他們可以有優質相處時間及深度溝通，明白「愛子女·更愛伴侶」的道理；同時，父母亦要學懂放手，讓子女在同一時間參與中心的活動，學懂自律自理。



「魔法奇緣」工作坊

編號：PD8

日期：2021年9月18日 (星期六)

時間：上午10:00至下午1:00

內容：想成為小小魔術師？

是次工作坊將由富有經驗的導師教授小朋友簡單的魔術技巧。

在學習過程中，小朋友可以訓練手眼協調、如何與其他人溝通、合作等團隊精神，更有機會欣賞嘉賓表演精彩魔術表演。

名額有限，還不快一點來報名？

地點：家庭閣

對象：幼稚園高班至小學的兒童

費用：每位\$20 (中心會員) / 每位\$50 (非會員)

名額：16位



擁「泡」甜蜜

編號：PD9

日期：2021年9月18日 (星期六)

時間：上午10:00至下午1:00

內容：你們有多久沒有二人世界？趁孩子參加活動，夫婦倆可以一同製作手工蜂蜜肥皂，重拾分工合作的樂趣，讓夫婦體驗優質相處時間及深度溝通的重要性，明白「愛子女·更愛伴侶」的道理。

地點：本中心

對象：夫婦 (孩子參加同時段活動優先)

費用：每位\$20 (中心會員) / 每位\$50 (非會員)

名額：8對夫婦



備註：

1) 家庭同時參與「魔法奇緣」及「擁『泡』甜蜜」可獲優先取錄。

編號：JCIT-21-001

親子電競學會

日期：2021年8月6、13、20及27日 (逢星期五)

時間：晚上7:00至9:00

內容：近年電競運動備受關注，到底電競和打機有什麼分別？家長又可否參與其中？活動透過親子電競，讓親子認識電競，提升溝通、合作及享受親子玩樂。

地點：本中心 (8月6、20及27日) 及家庭閣 (8月13日)

對象：就讀高小及初中的學生及其家長

費用：每位\$60 (中心會員) / 每位\$80 (非會員)

名額：4個家庭

備註：1) 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助，並與香港大學公共衛生學院合作。

2) 由於名額有限，報名方法以抽籤形式進行。抽籤日期為2021年7月16日中午12時，並於本中心進行。中籤家庭將獲電話通知確實。



編號：GD8

走進孩子心 (讀書篇)

日期：2021年7月15、20、22及27日 (逢星期二及四)

時間：下午2:30至4:00

內容：復課之後子女學習態度仍然懶散？每逢做功課及溫習時，似足打仗？好擔心新學年成績一再落後？除了催促，還可以做甚麼？家長想趁暑假裝備自己？在小組中一起學習 (1) 如何成為子女學習的「助力」而非「阻力」及 (2) 提升子女內在動力的方法，協助子女自己建立獨一無二的學習及成長目標。

地點：本中心 / 網上形式

對象：升讀幼稚園K2至初小兒童的家長

費用：免費

名額：10位

備註：1) 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助，並與香港社會服務聯會合作。

2) 負責社工會於小組前個別約見參加者了解其需要。

3) 參加者的子女可優先報名「情緒小伙伴」，活動時間亦設有2歲以上的托兒服務，請報名時提出。



編號：GD9

情緒小伙伴

日期：2021年7月15、20、22及27日 (逢星期二及四)

時間：下午2:30至4:00

內容：透過遊戲小手工，認識不同角落小伙伴，了解不同的情緒及情緒管理技巧。

地點：本中心

對象：升小三至升小六的兒童

費用：每位\$60 (中心會員) / 每位\$80 (非會員)

名額：8位



編號：GE11

「破殼小作者」繪本工作坊

日期：2021年7月21、28、8月4、11、18及25日 (逢星期三)

時間：下午2:30至4:30

內容：1) 互動內容，認識繪本。
2) 學習編著及繪畫兒童故事書。
3) 把創作作品變成實體手工書。

地點：本中心

對象：升小二至小五的兒童

費用：每位\$100 (中心會員) / 每位\$120 (非會員)

名額：8位



編號：GE18

「愛動樂」兒童運動小組

日期：2021年8月5、12、19及26日 (逢星期四)

時間：下午3:00至4:15

內容：透過飛標、球類活動、競技小遊戲，讓小朋友跑跑跳跳，掃走煩惱。
小組亦會學習解讀食物標籤，做個有營人！

地點：本中心

對象：升小一至小六的兒童

費用：每位\$60 (會員) / 每位\$80 (非會員)

名額：8位



編號：GD10

升小一家長同學會

日期：2021年7月8、15、22及29日 (逢星期四)

時間：上午10:00至11:30

內容：面對疫情，小寶貝轉眼就成為小一學生，面對教學模式、師生及返學節奏的轉變，作為家長的你，應該也會一同感受到這份壓力。

- 1) 掌握第一手中西區學校的學校資訊。
- 2) 協助孩子及家長減低返學前的焦慮。
- 3) 培養孩子及家長正向心理。

地點：本中心

對象：升小一學生的家長

費用：每位\$60 (中心會員) / 每位\$80 (非會員)

名額：8位



編號：GT3

《代代相傳》小組

日期：2021年8月10、12、17及24日 (分別於星期二及四進行)

時間：上午10:00至11:30

內容：透過認識自我及學習減壓方法，希望打破親子間壓力的惡性循環，協助家長了解上一代如何影響下一代，避免「代代傷傳」，為子女的成長及學習建立良好的基石。

地點：本中心

對象：區內就讀幼稚園至初小學生的家長

費用：每位\$60 (中心會員) / 每位\$80 (非會員)

名額：8位



編號：PE3

《讀書有法》分享會

日期：2021年9月24日 (星期五)

時間：晚上7:15至9:30

內容：與家長分享陪讀心得，讓家長明白如何能心平氣和地與子女共渡學習旅程。

地點：本中心

對象：育有小學生子女的家長

費用：每位\$20

名額：12至15位



恩悅媽咪會：
陪著你走・親子戶外尋寶活動

編號：PD10

日期：2021年7月17日 (星期六)

時間：上午9:30至中午12:00

內容：1) 親子化身探險家，接受尋寶任務，到中西區的遊樂場及古蹟完成指定的任務。
2) 任務完成後，在中心製作探險手冊。

地點：本中心及中西區

對象：恩悅媽咪會會員及其子女(歡迎非會員的媽媽，加入為新成員)

費用：免費

名額：6至8個家庭

備註：1) 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助，並與香港社會服務聯會合作。

2) 參加者須自備往來中西區的車費。

3) 凡參加活動的家庭必須備有一部可拍照的智能手機，以即時製作個人化的探險手冊一本。

活動取消



編號：PD11

花好月圓親子花燈製作

日期：2021年9月11日 (星期六)

時間：上午10:00至中午12:00

內容：快到中秋節！與家人一起手作中秋燈籠，帶著一起去賞月，一定更有趣味！(每人可製作花燈乙個)

地點：本中心

對象：單親家庭(有一名/多名18歲以下子女)

費用：每位\$20 (大小同價)

名額：8個家庭



編號：PD15

藝術彩繪家庭樂

日期：2021年8月14日 (星期六)

時間：上午10:00至11:30

內容：透過參加HENNA彩繪活動，讓新來港及非華裔家庭一起減減壓，鼓勵他們認識不同種族人士的藝術文化，促進共融。

地點：本中心

對象：新來港人士

費用：每位\$10

名額：16位



報名及場地安排

本中心興趣班深受歡迎，報名人士反應熱烈，為了讓更多人士可以參加，將資源平均分配及在公平受惠的原則下，瑜珈班參加者只可以選取報讀A班或B班；太極班參加者只可以報讀初班或中班。再者，本中心興趣班的名額以先到先得的形式分配，如報名人士以郵遞支票的方式報名，將留待興趣班的「開始報名日期」翌日處理，敬請留意。為保障參加者於疫情下的健康及防止疫情擴散，本中心會因應疫情發展保留延期或取消班組的權利。若有任何影響，本中心會預先通知參加者。

秀身瑜珈班

編號	活動名稱	日期	開始報名日期
GE12	第三期(A班) 逢星期二	2021年8月17、24、31、 9月7、14、28日、10月5及12日	2021年7月27日
GE15	第四期(A班) 逢星期二	2021年10月19、26日、 11月2、9、16、23、30日及12月7日	2021年9月28日
編號	活動名稱	日期	開始報名日期
GE14	第三期(B班) 逢星期五	2021年8月27日、 9月3、10、17、24日、10月8、15及22日	2021年8月6日

時間：(A班) 上午10:00至11:30 (B班) 上午10:00至11:30

地點：家庭閣

內容：與一班志同道合朋友一起學習瑜珈，改善腸胃，睡眠及身段，有效減壓，保持身心健康。

對象：中心會員 名額：8位 費用：每位\$320 (中心會員) / 每位\$360 (非會員)

楊式太極班

編號	活動名稱	日期	開始報名日期
GE16	第三期 (初班) 逢星期一	2021年8月23、30日、 9月6、13、20、27日、10月4及11日	2021年8月2日
GE17	第四期 (初班) 逢星期一	2021年10月18、25日、 11月1、8、15、22、29日及12月6日	2021年9月27日
編號	活動名稱	日期	開始報名日期
GE18	第三期 (中班) 逢星期四	2021年8月26日、 9月2、9、16、23、30日、10月7及21日	2021年8月5日
GE19	第四期 (中班) 逢星期四	2021年10月28日、 11月4、11、18、25日、12月2、9及16日	2021年9月30日

時間：上午11:15至中午12:45

地點：家庭閣

內容：以小組形式，講解理論，示範套路，指導和練習動作，包括基本功、步法、身法和手法。楊式太極，拳架舒展，平正樸實，身法中正，輕靈且沉著，內外兼修，練法簡潔，適宜一般人士修習。

*參加中班者需求：需要曾參加本中心楊式太極初班及經導師考核

對象：成年人 名額：8位

費用：初班 — 每位\$180 (中心會員) / 每位\$220 (非會員)

中班 — 每位\$220 (中心會員) / 每位\$240 (非會員)

剪燭夜談

	七月聚會	八月聚會	九月聚會
編號：	PS7	PS8	PS9
日期：	2021年7月16日 (星期五)	2021年8月13日 (星期五)	2021年9月10日 (星期五)

時間：晚上7:00至9:15

內容：透過主題分享、夫婦分享、夫婦活動，讓夫婦在改進溝通、互相瞭解和親密感等各方面互相支持鼓勵，同行共舞。

地點：本中心

對象：夫婦

費用：每對\$40 (每節)

名額：8對



編號：GD11

Adventure Couple

日期：2021年8月14及28日 (星期六)

時間：上午9:00至下午5:00

內容：一齊參加Adventure Couple，讓甜蜜的生活中，增加一點小挑戰，發揮彼此默契及合作精神。兩天以一系列戶外水上與日營活動予參加者，透過夫婦及團隊解難活動，分享及學習夫婦相處之道。

地點：西貢/大埔樹屋田莊 (暫定)

對象：夫婦或準夫婦

費用：每對夫婦\$200 (費用已包括膳食及旅遊巴來回) (中心會員)

每對夫婦\$300 (費用已包括膳食及旅遊巴來回) (非會員)

名額：10對夫婦

備註：以上活動均需要一定程度的體能要求，參加者需考慮自己能力，如有疑問請致電與Chris或Chi查詢。

編號：GD12

「相愛每一天」夫婦關係小組

日期：2021年9月17、24日、10月8及15日 (逢星期五)

時間：晚上7:15至9:15

內容：親密關係從相遇，相知到相愛，牽手一輩子相信是每對夫婦的祝願。小組是透過FOCCUS(輔開思)婚前諮詢工具作為藍本，從小組分享和活動加深了解伴侶的想法和心靈需要，從而互相配合及增潤夫婦的親密感和幸福感。

地點：家庭閣

對象：婚齡0至5年的夫婦

費用：每對\$120 (中心會員) / 每對\$160 (非會員)

名額：6對夫婦



編號：GD17

Mindful Loving (3) 「靜觀」婚姻・覺察情緒

日期：2021年7月17、24、31日及8月7日 (逢星期六)

時間：上午10:00至下午12:30

內容：此刻，在婚姻關係中，以靜覺察，接觸身心的波瀾起伏。透過不同的靜觀體驗和探詢，覺察相處時「心的活動」，從而對自己的思想、情緒和身體感受，以及夫婦關係有更多發現……

地點：家庭閣

對象：已婚人士

費用：每位\$80 (中心會員) / 每位\$100 (非會員)

名額：10至12位

備註：1) 報名後，開課一星期前，社工將致電作開組前評估，如不宜入組者，將獲全數退款。
2) 此活動由即日起開始接受報名，不受今季活動報名日限制。



編號：GD13

社區認知行為治療課程

日期：2021年7月8、15、22、29日、8月5及12日 (逢星期四)

時間：晚上7:00至9:00

內容：這課程是給想尋求改變的朋友一個起步點，由了解開始。改變包括：

- 1) 情緒困擾、焦慮、抑鬱；
- 2) 沒有自信、自我形象低；
- 3) 沉溺行為，多次嘗試改變但卻失敗。

本課程學習認知行為治療概念及戒除沉溺行為理論。完成課程不會令你脫胎換骨，解決所有問題，但你會知道問題在哪裡、為何改變失敗。改變單靠決心不足夠，時機、方法很重要。

課程內容：身心思維自我分析、改變自動化想法、有效放鬆方法、如何增強改變動機、如何控制沉溺行為慾望。

地點：本中心

對象：西區居民

費用：每位\$60 (中心會員) / 每位\$80 (非會員)

名額：10位



編號：PE4

《假使世界原來不像你預期》 —— 認知行為治療工作坊

日期：2021年7月9日 (星期五)

時間：晚上7:00至8:00

內容：假使世界原來不像你預期，你會如何應對呢？我們未必能改變世界，但我們能學習了解自己的思想、情緒、身體反應和行為的互動關係，建立思考方式，使自己不再陷入情緒困擾，重新掌控自己。

地點：本中心

對象：持續受疫情而有情緒困擾的人士

費用：每位\$20 (中心會員) / 每位\$50 (非會員)

名額：20位



編號：GD14

大笑瑜伽嘉年華

日期：2021年7月13、27日、8月10及24日 (星期二)

時間：下午2:30至3:30

內容：大笑瑜伽是一種溫和運動，包含伸展、深呼吸、大笑元素。一班人學習，應用於日常生活，可以增進身心健康，建立正面人生態度。

地點：家庭閣

對象：地球人

費用：免費

名額：12位



編號：GD15

「與夢對話」 自我認識及成長小組

日期：2021年7月16、23、30日及8月6日 (逢星期五)

時間：晚上7:15至9:45

內容：你有夢嗎？有些人一起床，甚麼夢也記不起來，但有些人的夢境卻不斷地重複出現，這些夢蘊含著特別的意義嗎？

夢的本質像是一道通往內心深處的路，讓你與夢對話。只要你有一顆好奇和開放的心，願意與夢境說說話，你可能會發現更多未知的自己。本小組透過分享基本理論及小組練習來與夢對話。

地點：家庭閣

對象：有興趣與夢對話的成人

費用：每位\$60 (中心會員) / 每位\$80 (非會員)

名額：8位



編號：PD12 《精明消費我至叻》 工作坊

日期： 2021年7月20日 (星期二)

時間： 上午10:00至11:30

內容： 在疫情下，如何避免衝動消費？屋企太多雜物點算好？透過短片及分享，齊齊「停一停、諗一諗、先執拾！」

- 1) 學習執拾雜物及精明消費攻略。
- 2) 了解自己的消費模式及心理狀況。

地點： 本中心 / 網上形式

對象： 區內任何人士

費用： 每位\$20 (中心會員) / 每位\$50 (非會員)

名額： 10位



九型人格成長課程 (上)

編號：GD16

九型人格成長課程 (下)

編號：GD17

日期：	2021年8月11、14、18及25日 (星期三及六)	2021年9月1、8、11及15日 (星期三及六)
時間：	晚上7:00至9:15 (星期三) 下午2:00至6:30 (星期六)	晚上7:00至9:15 (星期三) 下午2:00至6:30 (星期六)

內容： 認識「九型性格」學的基本概念，認識九種型格的性格特徵，從而增加對自我的認識及人際關係的掌握，作為成長的工具。

地點： 本中心

對象： 成人

費用： 兩個課程每位\$120 (中心會員) / 每位\$160 (非會員)

名額： 12位

備註： 「九型人格成長課程 (上)」與「九型人格成長課程 (下)」須一併報名。

編號：PD13

有你友里之中秋探訪日

日期： 2021年9月18日 (星期六)

時間： 下午2:00至4:00

內容： 探訪及關心有需要家庭，為他們送上溫暖。

地點： 本中心及西環區

對象： 參加「有你友里」計劃的義工

費用： 免費

名額： 15位



「生活中的一點甜」春日親子甜品工作坊



我們於鏡頭前示範如何製作春日甜品。



親子們一起在家合作，
製作美味的春日甜品！

親子立體醒獅揮春製作



社工與參加者於網上平台互動，
同時示範如何製作立體揮春。

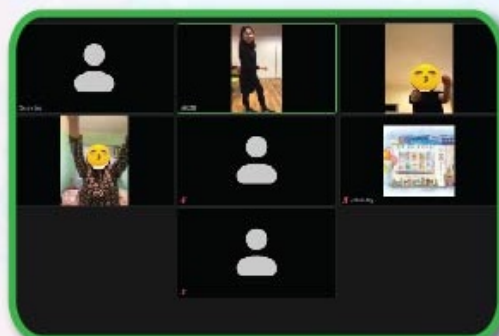


小朋友們開心展示成品，
一同開心合照！

養生處「憂」



社工與參加者講解養生方法及身
體與情緒息息相關。



社工與參加者一起動動手腳，舒展筋骨，
達致愛自己由愛身體開始。

一家知煮

透過製作下午茶甜點，
與一眾參加者享受烹飪的樂趣！



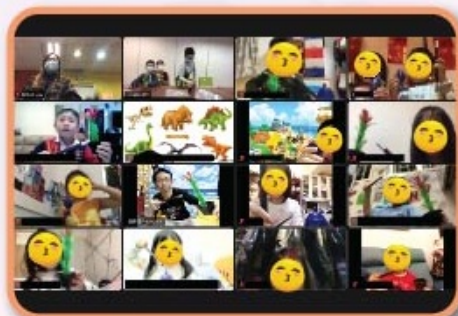
「愛子女·更愛伴侶」之夫婦香薰按摩

趁孩子參加活動，夫婦倆一起為對方按摩及消除疲勞，體驗優質的相處時間！



「愛子女·更愛伴侶」之魔法奇緣工作坊

導師教授小朋友魔術技巧，讓小朋友搖身一變成為小小魔術師！



免費離婚法律諮詢服務

由資深律師解答有關分居或離婚法例上的疑問。(個別面談約20分鐘，須報名預約。如有需要，參加者可自備有關文件會晤律師。)

離婚訴訟及律師費
人身傷害

贍養費
子女管養權

禁制令
財產分配

子女生活費
子女探視安排

編號：PD14

諮詢中心及地址

諮詢日期

諮詢時間

恩悅綜合家庭服務中心
香港堅尼地城北街
12號采逸軒地下

2021年8月27日 (星期五) 晚上6:30至8:30



意見表



如對中心的服務有任何意見，請提供 閣下的寶貴意見，供我們改進和參考。

1. 對服務 / 活動內容的提議：

2. 對中心的其他意見：

3. 歡迎提供個人資料，以便中心聯絡 閣下作出跟進：

姓名：_____

電話：_____

填寫日期：_____

備註：

1. 所有意見均會保密處理。
2. 我們會盡快處理 閣下的意見。請將填寫完的意見表直接交予或郵寄給中心主任。
(地址：香港堅尼地城北街12號采逸軒地下，香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心)
3. 本中心會把 閣下在本表格提供的個人資料 (如有的話)，作收集服務使用者意見的用途。

會員申請表

會員福利：

1. 定期獲寄本中心季刊
2. 以優惠價報名參加本會舉辦的活動（優惠詳情以個別活動公佈為準）
3. 可登記使用中心大堂的電腦
4. 可登記外借中心大堂的圖書

申請方法：

填寫下列表格，連同申請人有效三個月內之住址證明(例：水費、電費)，郵寄或親自交回香港堅尼地城北街12號采逸軒地下，香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心收。

退出方法：

申請者可致電、郵寄信件或親臨本中心通知職員取消會籍。

申請者如遷離本中心服務範圍，其會籍會自動取消。

香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心 會員申請表

申請人資料 (申請人須為西區居民)

姓名：(中文) _____ (英文) _____
性別：____ 出生日期：____年____月____日 年齡：____ 婚姻狀況：☐未婚 ☐已婚 ☐分居/離婚 ☐鰥寡
地址：_____
電話：(辦事處/手提) _____ (住宅) _____
電郵地址：_____ 教育程度：_____ 宗教信仰：_____
是否香港出生：☐是 ☐否 (到港年份：_____) 職業：_____

同住家庭成員資料(須為直系親屬)

姓名：_____ 關係：_____ 年齡：_____ 職業：_____ 學歷：_____
姓名：_____ 關係：_____ 年齡：_____ 職業：_____ 學歷：_____
姓名：_____ 關係：_____ 年齡：_____ 職業：_____ 學歷：_____

家庭背景 ☐單親(有一名/多名十八歲以下的子女) ☐分隔家庭(有家庭成員在國內，與香港居住的家人分隔兩地)
☐新移民(來港少於1年)；到港年份：_____ ☐少數族裔(印度、印尼、尼泊爾、巴基斯坦、菲律賓或泰國)
☐以上四項皆不是

從何處獲悉本中心活動：

☐親友介紹 ☐宣傳海報/橫額 ☐個案轉介(本會職員/區議員/政府或非政府機構)
☐互聯網 ☐中心外展(街展/義工探訪) ☐其他：_____
☐本人不同意所提供的個人資料，包括姓名、電話、電郵及郵寄地址，用作電子訊息宣傳、郵寄宣傳資訊、活動推廣等用途。

此欄本會填寫

☐已核對住址證明 ☐會員編號：_____
☐新會員 ☐更新資料 ☐退出

申請人簽署：_____

日期：_____

活動報名表

個人資料

☐會員

☐非會員

*以下資料只作安排活動之用，絕對保密。

	活動名稱 / 編號	參加者姓名	性別	年齡	聯絡電話	費用
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

家庭背景

☐ 單親：有一名 / 多名十八歲以下的子女	☐ 少數族裔：印度、印尼、尼泊爾、 巴基斯坦、菲律賓或泰國
☐ 分隔家庭：有家庭成員在國內，與香港居住的家人分隔兩地	
☐ 新移民：來港少於1年；到港年份：_____	☐ 以上四項皆不是

家長 / 監護人同意書 (18歲以下參加者適用)

本人(家長 / 監護人) _____ (關係：_____) 同意敝子女(參加者) _____
參加上述活動。

*活動完結後，參加者：

☐由家長或監護人接回參加者

☐可自行離開

☐由指定人士接送，接送者姓名：_____ (關係：_____；聯絡電話：_____)

家長 / 監護人簽署：_____ (緊急聯絡電話：_____)

*如此部份未有填寫，有關接送安排作「自行離開」處理。 日期：_____

☐本人不同意所提供的個人資料，包括姓名、電話、電郵及郵寄地址，用作電子訊息宣傳、郵寄宣傳資訊、活動推廣等用途。

報名人簽署：_____

報名方法及須知

1. 親身報名：填妥報名表後，可親身或委託他人於辦公時間內到本會以現金或支票付款。
2. 郵寄報名：請於活動舉行前最少七日連同劃線支票及填妥之報名表格寄回本中心。支票抬頭請寫「香港公教婚姻輔導會」
地址：香港堅尼地城北街12號采逸軒地下，香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心收
請注意：
a) 每項活動請用一張獨立支票，背面寫上姓名、聯絡電話及活動名稱。
b) 請勿郵寄現金。
3. 活動需親身出席，不可轉讓或替代。所有缺席當自動棄權處理。
4. 除活動取消、改期或報名不被取錄外，所繳費用，恕不退回。所有退款之情況，本中心職員會盡快聯絡報名者，於指定日期到中心取回款項。
5. 活動日期、地點如有更改，將於活動舉行前一星期通知。若沒有特別通知，你可假設活動將如期舉行。
6. 截止報名日期：額滿即止。(除特別註明之活動外)
7. 經濟有困難人士，歡迎與本中心當值社工聯絡，商討活動費用減免，惟最後結果以本中心決定為準。
8. 風暴及暴雨下的特別安排：
如懸掛一號颱風訊號或黃色暴雨警告，本中心照常開放，戶外及室內活動照常舉行。
如懸掛三號颱風訊號或紅色暴雨警告，本中心照常開放，所有室內活動照常舉行，戶外活動取消。
如懸掛八號颱風或以上訊號或黑色暴雨警告或極端情況，本中心暫停開放，戶外及室內活動則取消。
如活動舉行前三小時仍懸掛，該活動則取消。如本中心有特別安排，則以電話個別通知參加者。
9. 活動舉行期間，本中心會拍攝活動相片用於機構刊物、網頁、中心播放及服務推廣之用，如不願意被拍攝或不同意相片用途，請於報名時提出。
10. 在活動過程中，如有參加者刻意或無故地滋擾他人或工作人員，工作人員有權要求滋擾者離場，以保障其他人的權利。



香港公教婚姻輔導會 恩悅綜合家庭服務中心

地址：香港堅尼地城北街12號采逸軒地下

電話：2810 1105 電郵：wdifsc@cmac.org.hk

傳真：2336 9542 網址：www.ifsc.cmac.org.hk

中心位置



地址：香港堅尼地城北街12號采逸軒地下

家庭閣位置



地址：香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓1樓

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六
上午9:00 - 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	*9:00 - 12:00
下午2:00 - 下午5:00	✓	✓	✓	✓	✓	
下午5:00 - 晚上8:00			✓		✓	

印刷品 如郵遞錯誤或收多一份，請送回本中心

印刷日期：2021年6月 發行數量：8000本