



香港公教婚姻輔導會

The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council



綜合家庭服務中心

Grace and Joy Integrated Family Service Centre

2021年1月至3月
中心通訊



開始報名日期：2020年12月17日（恆常興趣班除外）



所有戶外活動舉行與否視乎「限聚令」及疫情整體情況而定



恩悅綜合家庭服務中心



- P.2 機構簡介
- P.3 兒童活動回顧 - 《暑期小伙伴》
- P.4 EMOJI 祝賀語競猜遊戲
- P.5 漂書 Buddy 之捐「書」童樂大行動
- P.6-9 家庭活動 / 兒童活動 / 恩悅媽咪會 / 家長活動
- P.10 恆常興趣班
- P.11 夫婦活動
- P.12-14 婦女活動 / 個人成長活動 / 新來港人士活動 / 義工活動 / 活動花絮
- P.15 免費離婚法律諮詢服務 / 意見表
- P.16 會員申請表
- P.17 活動報名表
- P.18 報名方法及須知



恩悅綜合家庭服務中心簡介

香港公教婚姻輔導會成立於一九六五年，旨在提供專業服務以促進美滿婚姻及促使為人父母者善盡天職。本會為回應地區家庭的需要及服務改革，於 2004 年結合專業輔導和家庭生活教育服務，成立了恩悅綜合家庭服務中心，並以嶄新全面的方式，服務西區家庭。我們本著「兒童為重，家庭為本，社會為基礎」的理念，為個人及家庭提供「一站式」的家庭服務。

使命宣言

我們本著專業精神
不分宗教、種族
促進美滿婚姻，幸福家庭
以關愛及信念豐盛生命、服務人群



我們提供的服務

個別面談輔導
夫婦親子活動
康樂及興趣班
婚前輔導

治療小組
家庭互助支援小組
義工小組
婚姻輔導

家庭生活教育
其他服務資源轉介
家庭支援網絡計劃
婚姻調解服務

會員入會資格

- 需填寫本中心入會申請表格
- 必需為西區居民
- 需連同申請人之住址證明（如水、電費單等），郵寄或親身交回本中心
- 費用全免

兒童活動回顧-《暑期小伙伴》



早前於8月份，
本中心舉行了網
上兒童小組《暑期小
伙伴》。縱然疫情令我們
未能見面，科技卻拉近我們

彼此。我們和小朋友一起在網上平台探索「角落小伙伴」的故事，並透過遊戲及手工，一起摺出「角落小伙伴」不同的角色，讓小朋友藉此學習認識及欣賞自己，提升自信心。

根據小組的非正式統計，在眾多「角落小伙伴」的角色中，白熊是最受參加者歡迎的！是因為白熊很可愛？還是從白熊身上找到自己的影子？期待疫情過後，更多小朋友參加中心活動！



emoji 祝賀語競猜遊戲

適逢佳節，一定少不了互相祝福！今次我們搞搞新意思，不如一起猜猜看以下的 EMOJI 祝賀語！

由 2021 年 1 月 4 日至 1 月 29 日，只要 (1) 讚好本中心 Facebook 專頁及 (2) 把答案留言在本中心 Facebook 的「EMOJI 祝賀語競猜遊戲」帖文下，參加者就有機會得到「恩悅賀新春福袋」乙個（下稱福袋）。



參加方法



Facebook 專頁



- 1) 讚好本中心 Facebook 專頁（專頁名稱：恩悅綜合家庭服務中心）。
- 2) 讚好「EMOJI 祝賀語競猜遊戲」帖文，並把答案留言於帖文下。

活動細則及備註

- 1) 由於福袋數量有限，得獎者需答對 3 條問題及得獎名單以抽籤形式決定（共 20 名）。
- 2) 得獎者會於 2021 年 2 月 3 日或之前收到本中心的通知，並須於 2 月 10 日前親臨本中心領取福袋。逾期未領取的福袋禮品將自動取消，本中心不作另行通知。
- 3) 如活動結果有任何爭議，本中心保留此活動最終決定權。



利是封款式為隨機派發，一個福袋內只包括一至兩款利是封，不設更換。（圖片只供參考）

漂書 Buddy 之 捐「書」童樂大行動

適逢年末大掃除，各位小朋友有沒有想過捐出**看完的兒童繪本**，並分享給其他愛閱讀的小朋友呢？由即日起至 2021 年 3 月 12 日，歡迎各位於我們的辦公時間內，把兒童繪本捐到本中心，讓我們一起在區內散播「悅」讀的喜樂！

收書準則及活動備註：

- 1) 是次活動**只接收兒童繪本**，且需要七成新或以上、沒有缺頁及畫花。
- 2) 為減低新型冠狀病毒的傳播風險，請盡可能於捐贈前清潔書本表面。
- 3) 活動進行期間，如疫情發展反覆不定，活動或延期舉行。如有任何新消息，本中心會於 Facebook 專頁公佈。
- 4) 如接收書本上有爭議，一切以本中心職員的決定為準。



「愛子女·更愛伴侶」計劃

計劃理念

現今年青夫婦不但要互作，還要照顧年幼子女，很容易會忽略夫妻關係，彼此對話內容只會圍繞子女，優質相處的時間亦越來越少。良好的婚姻關係是做好父母的基本條件。

是次計劃希望讓夫婦明白到「我愛子女，因我先愛伴侶」，夫婦關係良好，自然教出好子女。

計劃目的



透過體驗活動，製造空間給父母，讓他們可以有優質相處時間及深度溝通，明白「愛子女·更愛伴侶」的道理；同時，父母亦要學懂放手，讓子女在同一時間參與中心的活動，學懂自律自理。



「魔法奇緣」工作坊



編號：PD26



日期：2021年2月26日(星期五)

時間：晚上6:30至8:30

內容：想成為小小魔術師？

是次工作坊將由富有經驗的導師教授小朋友簡單的魔術技巧。在學習過程中，小朋友可以訓練手眼協調、如何與其他人溝通、合作等團隊精神，更有機會欣賞嘉賓表演精彩魔術及享受簡單晚餐。名額有限，還不快點來報名？

地點：家庭閣

對象：幼稚園高班至小學的兒童

費用：每位\$50(中心會員：每位\$30)
(另每位交按金\$50；費用已包括晚餐)

名額：20位

「愛伴侶」相聚一刻

編號：PD27

日期：2021年2月26日(星期五)

時間：晚上6:45至8:15

內容：無數晚上，你們為照顧子女忙得不可開交，趁孩子參加活動，夫婦倆可共渡晚餐，締造浪漫深情對話，讓夫婦體驗優質相處時間及深度溝通的重要性，明白「愛子女·更愛伴侶」的道理。

地點：西區的餐廳

對象：夫婦(孩子參加同時段活動優先)

費用：每位\$150(中心會員：每位\$50)
(另每位交按金\$50；費用已包括晚餐)

名額：10對夫婦



備註：1) 家庭同時參與「魔法奇緣」及「相聚一刻」可獲優先取錄。

2) 出席活動的參加者憑收據可退回按金。

編號：PD30

棋樂無窮

- 日期：**2021年3月27日(星期六)
時間：上午10:00至下午12:00
內容：疫情下，大家都留在家裏，桌上遊戲成為了近來的潮流玩意。活動中，一家大小可以一邊玩多種有趣的桌上遊戲，一邊談天，促進親子關係！
地點：本中心
對象：8至12歲兒童及其家長
費用：每個家庭\$30(中心會員:每個家庭\$20)
名額：5至6個家庭



編號：PD32

「生活中的一點甜」 春日親子甜品工作坊

- 日期：**2021年3月6日(星期六)
時間：上午10:00至11:30
內容：春天繁花盛放，萬象更生，是一個充滿能量與朝氣的季節，藉由充滿春日氣息的美食，與孩子一起，換個好心情吧！
地點：本中心
對象：4歲以上的子女及其家長
費用：每個家庭\$30(中心會員:每個家庭\$20)
名額：6對

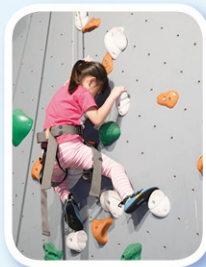


(以上圖片只供參考)

編號：GD20

兒童攀石小組

- 日期：**2021年2月20、27日、3月6及13日(星期六)
時間：上午9:30至11:00
內容：你的小朋友活潑好動嗎？攀石屬於高消耗運動，能讓小朋友鍛鍊之餘，亦能提升其自信心、堅毅與團體合作。
地點：待定
對象：9至11歲的兒童
費用：每位\$80(中心會員:每位\$60)
名額：10位



編號：PE15 **Story Buddy 之抗疫在家閱讀系列 (February)**

日期： 2021 年 2 月 26 日 (星期五)

時間： 下午 4:00 至 5:00

內容： 要提升小朋友的學習能力？先讓他們愛上閱讀吧！STORY BUDDY 由〈書伴我行基金會〉的義工在網上帶領，與小朋友一起進入繪本世界，愛上閱讀。在家一起抗疫，網上見。

對象： 5 至 12 歲的兒童

費用： 免費

名額： 20 位

備註：

- 1) 當日出席者將獲得優質圖書包一個。
- 2) 由於名額有限，報名方法以抽籤形式進行。
- 3) 由於活動以網上形式進行，活動詳情將於報名後再通知參加者。



編號：PS20

恩悅媽咪會聚會 (元宵活動)

日期： 2021 年 2 月 27 日 (星期六)

時間： 上午 10:00 至下午 12:00

內容：

- 讓幼兒認識及感受中國傳統元宵節日。
- 媽咪與幼兒一同搓湯圓、製作花燈、猜燈謎。
- 歡迎幼兒穿著中國傳統服飾參加活動。
- 每位幼兒可製作花燈及湯圓各一份。

地點： 本中心

對象： 恩悅媽咪會會員及其就讀幼稚園的子女
(歡迎育有 5 歲或以下子女的媽媽，加入為新成員)

費用： 每位幼兒 \$20 (家長免費)

名額： 10 對親子



編號：GD22

陪「童」濕疹家長小組

日期： 2021 年 2 月 23 日、3 月 2、9、16、23 及 30 日 (逢星期二)

時間： 上午 10:00 至 11:30

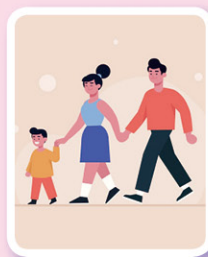
內容： 濕疹難以斷症，成為孩子的苦惱，家長亦因未能幫助孩童舒緩症狀而感到困擾，子女的皮膚健康成為親子間的角力。本小組為父母提供「身-心-靈」的介入模式，抒發對孩童濕疹的擔憂與懊惱，一起體驗以新的眼光陪伴孩子與濕疹相處。

地點： 本中心

對象： 受到子女濕疹困擾的家長

費用： 每位 \$80 (中心會員：每位 \$60)

名額： 6 至 8 位



編號：GT4

《代代相傳》小組



- 日期**：2021年1月12、14、19及26日（分別於星期二、四、二及二舉行）
時間：上午10:00至11:30
內容：透過認識自我及學習減壓方法，希望打破親子間壓力的惡性循環，協助家長了解上一代如何影響下一代，避免代代「傷」傳，為子女的成长及學習建立良好的基石。
地點：本中心
對象：育有幼稚園或初小學生的家長
費用：每位\$80（中心會員：每位\$60）
名額：10位



編號：GS1

教得樂家長小組



- 日期**：2021年1月27、29日、2月2及5日（分別於星期三、五、二及五舉行）
時間：上午10:30至下午12:00
內容：家中子女不聽話，做父母的自然非常動氣，不打不罵，談何容易？本小組透過分享「父母效能訓練」(P.E.T.)的教養方法，化解親子衝突，締造親子間的雙贏局面，學會一種新的溝通技巧。
小組主題：- 父母角色的迷思 - 如何聆聽孩子的需要
- 「我」訊息的運用 - 「行為四角」的應用
地點：本中心
對象：育有幼稚園或小學學生的家長
費用：每位\$80（中心會員：每位\$60）
名額：8位



編號：PD33

疫境中「察」「畫」未來



- 日期**：2021年1月30日（星期六）
時間：上午10:30至下午12:30
內容：疫情為我們的生活帶來大大小小的改變。在「疫」流而上的日子中，容許自己有喘息、安靜、與心對話的時間，是對自己的溫柔。本活動與你一起進行覺察練習 (mindfulness) 及繪畫創作 (art-making)，接觸及表達內心，「察」「畫」疫境中未來的時光。
地點：本中心
對象：就讀中小學子女的家長
費用：每位\$20（中心會員：每位\$10）
名額：8位



報名及場地安排

本中心興趣班深受歡迎，報名人士反應熱烈，為了讓更多人士可以參加，將資源平均分配及在公平受惠的原則下，瑜伽班參加者只可以選取報讀 A 班或 B 班；太極班參加者只可以報讀初班或中班。

再者，本中心興趣班的名額以先到先得的形式分配，如報名人士以郵遞支票的方式報名，將留待興趣班的「開始報名日期」翌日處理，敬請留意。

為保障參加者於疫情下的健康及防止疫情擴散，本中心會因應疫情發展保留延期或取消班組的權利。若有任何影響，本中心會預先通知參加者。

秀身瑜伽班

編號	活動名稱	日期	開始報名日期
GE1	第一期 (A 班) 逢星期二	2021 年 3 月 2、9、16、23、30 日、 4 月 13、20 及 27 日	2021 年 1 月 26 日

編號	活動名稱	日期	開始報名日期
GE2	第一期 (B 班) 逢星期五	2021 年 3 月 19、26 日、4 月 9、16、 23、30 日、5 月 7 及 14 日	2021 年 2 月 26 日

時間：(A 班) 上午 10:00 至 11:30 (B 班) 上午 10:00 至 11:30 **地點：**家庭閣

內容：與一班志同道合朋友一起學習瑜伽，改善腸胃，睡眠及身段，有效減壓，保持身心健康。

對象：中心會員 **名額：**12 位 **費用：**每位 \$360 (中心會員：每位 \$320)

楊式太極班

編號	活動名稱	日期	開始報名日期
GE21	第四期 (初班) 逢星期一	2021 年 1 月 25 日、2 月 1、8、22 日、 3 月 1、8、15 及 22 日	2020 年 12 月 28 日
GE3	第一期 (初班) 逢星期一	2021 年 3 月 29 日、4 月 12、19、26 日、 5 月 3、10、17 及 24 日	2021 年 3 月 8 日

編號	活動名稱	日期	開始報名日期
GE22	第四期 (中班) 逢星期四	2021 年 1 月 28 日、2 月 4、11、18、25 日、 3 月 4、11 及 18 日	2020 年 12 月 31 日
GE4	第一期 (中班) 逢星期四	2021 年 3 月 25 日、4 月 1、8、15、22、 29 日、5 月 6 及 13 日	2021 年 3 月 4 日

時間：上午 11:15 至下午 12:45 **地點：**家庭閣

內容：以小組形式，講解理論，示範套路，指導和練習動作，包括基本功、步法、身法和手法。楊式太極，拳架舒展，平正樸實，身法中正，輕靈且沉著，內外兼修，練法簡潔，適宜一般人士修習。

* 參加中班者要求：需要曾參加本中心楊式太極初班及經導師考核

對象：成年人 **名額：**14 位

費用：初班 — 每位 \$220 (中心會員：每位 \$180) 中班 — 每位 \$240 (中心會員：每位 \$200)

翦燭夜談

一月聚會

二月聚會

編號：

PS22

PS23

日期： 2021年1月8日(星期五)

2021年2月5日(星期五)

時間： 晚上 7:00 至 9:15

內容： 透過主題分享、夫婦分享、夫婦活動、簡單茶點，讓夫婦在改進溝通、互相瞭解和親密感等各方面互相支持鼓勵，同行共舞。

地點： 本中心

對象： 夫婦

費用： 每對 \$40 (每節)

名額： 8 對



編號：GS1

「從心接觸」夫婦小組

日期： 2021年2月19、26日、3月5、
12、19及26日(逢星期五)

2021年3月27日(星期六)

時間： 晚上 7:00 至 9:00

上午 9:00 至下午 1:00

地點： 本中心

新界蜂場(暫定)

內容： 夫婦為著兼顧家庭、工作，生活忙碌，缺乏二人獨處的機會，因而少了夫婦深層互動，影響婚姻關係的培育。小組協助夫婦重新「從心接觸」，聆聽對方的需要、感受，促進夫婦間的連繫，增進彼此的了解、明白，提升夫婦關係。

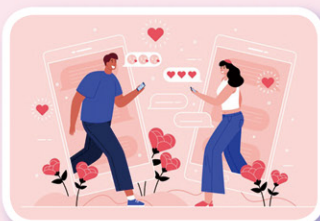
2021年3月27日(星期六)為婚姻培育活動，內容包括蜂場導賞、蜂蜜唇膏製作。

對象： 夫婦

費用： 每對 \$160 (中心會員：每對 \$120)

名額： 6至8對

備註： 戶外活動及交通需因應當時政府所公佈的防疫措施變更。



編號：GT3

養生處「憂」



日期：2021年1月14、21、28日及2月4日(逢星期四)

時間：下午2:00至3:30

內容：黃帝內經指出「怒傷肝、思傷脾、憂傷肺」，原來情緒與健康有莫大的關連。在小組內學習簡單的按摩技巧、養生方法，舒緩肌肉痛以及改善情緒，從而達到愛自己，由愛身體開始。

地點：本中心

對象：區內婦女

費用：每位\$80(中心會員：每位\$60)

名額：12位

備註：請穿著輕便的服飾及平底鞋。



編號：GD23

「願望寶藏盒」抒壓手作工作坊

日期：2021年3月3、10、17、24及31日(逢星期三)

時間：上午10:00至11:30

內容：想從日常的忙碌中平靜下來？藉由簡單而獨一無二的手作，體會專注而寧靜的時刻，抒發自己的情緒，活動後參加者可帶走製成品。

地點：本中心

對象：婦女

費用：每位\$20(中心會員：每位\$10)

名額：6至8位



編號：GD21

愛笑瑜伽



日期：2021年1月12、26日、2月9、23、3月9及23日(星期二)

時間：下午2:30至3:30

內容：愛笑瑜伽是一項溫和運動，適合任何人士參加。若你願意把笑帶進生活，歡迎你來。不需笑話，即使沒有幽默感，也能放聲大笑，身心獲益。

地點：家庭閣

對象：西區居民

費用：笑和空氣不用收費

名額：15位



編號：PE14

靜觀在生活每一天 (3)



- 日期：** 2021年2月27日(星期六)
時間： 上午10:30至下午1:00
內容： 瞬間的念頭與情緒息息相關，身體通常都能如實反映當刻的狀態。透過正念(靜觀)體驗，讓大家對身、心和念頭有更多覺察，從而擴展至日常生活中……
地點： 家庭閣
對象： 成人(適合曾參加靜觀活動的參加者)
費用： 每位\$20 **名額：** 10至12位



編號：PS21

一家知煮

- 日期：** 2021年1月29日(星期五)
時間： 上午9:00至11:30
內容： 讓新來港婦女透過參與烹飪班，學習烹調不同特色的菜色，認識不同種族人士的飲食文化，促進共融。
地點： 港燈廚房 / ZOOM(網上形式進行)
對象： 新來港的婦女 **費用：** 免費 **名額：** 12位
備註： 1) 活動由中西區民政事務處贊助。
 2) 由於名額有限，報名方法以抽籤形式進行。



有你友里之新春義工大行動

一次由零開始的探訪旅程，誠邀「有你」同行。
 一同關心社區，學習製作賀年手工藝品，探訪及關心有需要家庭，為他們送上祝福。

費用： 每位\$10(此費用涵蓋以下3個活動收費) **名額：** 10位

- 備註：** 1) 參加者出席率達100%，可獲發義工證書。
 2) 參與「社區關愛日」後可成為有你友里義工。



編號	日期	時間	內容	地點	對象
PD28	社區關愛日 2021年 1月29日 (星期五)	下午5:30 至 晚上7:00	- 基本義工訓練 - 透過外展服務，接觸社區上的市民及宣傳本中心服務，關心社區。	本中心 及 西環區	有興趣成為義工的人士或家庭及有你友里義工
JCIT-20-006	新春探訪日 2021年 2月6日 (星期六)	上午10:00 至 下午5:00	- 製作賀年手工藝品 - 探訪區內有需要家庭，送上親手製作的禮物		- 有你友里義工 - 新參加者必須出席1月29日(星期五)「社區關愛日」活動
PD31	新春義工大行動暨義工嘉許禮及分享會 2021年 3月5日 (星期五)	晚上7:00 至 9:00	義工們會獲邀出席嘉許禮及分享會，一起回顧過往所付出的努力，另外藉此嘉許義工們無私的奉獻。	家庭閣	- 有你友里義工 - 參加者必須出席1月29日(星期五)「社區關愛日」及2月6日(星期六)「新春探訪日活動」

編號：JCIT-20-006

e-大使訓練暨新春探訪日

日期：2021年2月6日(星期六)

時間：上午10:00至下午5:00

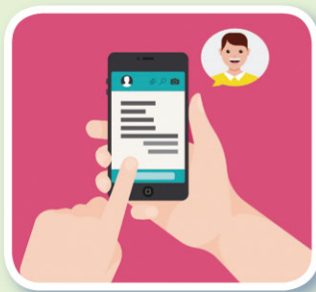
內容：學習使用資訊科技，製作WhatsApp Sticker，為自己家人及社區內有需要的家庭送上祝福。

地點：本中心及西環區

對象：有興趣成為義工的人士或家庭

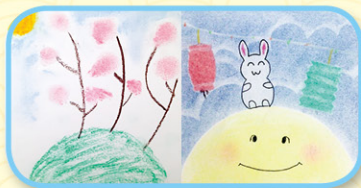
費用：免費

名額：10位



藝術·顯我心

小組透過藝術，如和諧粉彩等，協助參加者抒發內心感受。



除和諧粉彩外，參加者以一紙一筆，專注製作禪繞畫，達致放鬆減壓！



活動花絮

點止積木咁簡單

網上活動必不可少的豐富材料包，讓小朋友在家參與也可以盡情投入。



小朋友自編自導小劇場，為故事主角解困，跨越重重障礙。



「智」Keep Fit • 有「營」動起來

社工在網上向參加者講解簡單營養學，讓參加者認識如何食得有「營」！



社工示範如何透過正確運動，塑造自己身形。



免費離婚法律諮詢服務

由資深律師解答有關分居或離婚法例上的疑問
(個別面談約 20 分鐘，須報名預約。如有需要，參加者可自備有關文件會晤律師。)

離婚訴訟及律師費
子女生活費
財產分配

贍養費
人身傷害
子女探視安排

禁制令
子女管養權

編號：PD29 諮詢中心及地址

諮詢日期

諮詢時間

恩悅綜合家庭服務中心
香港西環堅尼地城北街 12 號
采逸軒地下

2021 年 3 月 5 日
(星期五)

晚上 6:30 至 8:30

意見表

如對中心的服務有任何意見，請提供 閣下的寶貴意見，供我們改進和參考。

1. 對服務 / 活動內容的提議：

2. 對中心的其他意見：

3. 閣下的聯絡方法：

姓名：_____

簽署：_____

填寫日期：_____

備註：

1. 匿名意見表，恕不受理。
2. 一切來函資料絕對保密。
3. 我們會盡快處理 閣下的意見。請將填寫完的意見表直接交予或郵寄給中心主任。
(地址：香港堅尼地城北街 12 號采逸軒地下，
香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心)

會員申請表

會員福利：

1. 定期獲寄本中心季刊
2. 以優惠價報名參加本會舉辦的活動（優惠詳情以個別活動公佈為準）
3. 可登記使用中心大堂的電腦
4. 可登記外借中心大堂的圖書

申請方法：

填寫下列表格，連同申請人有效期內 3 個月之住址證明（例如：水費、電費），郵寄或親自交回香港堅尼地城北街 12 號采逸軒地下，香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心收。

退出方法：

申請者可致電、郵寄信件或親臨本中心通知職員取消會籍。

申請者如遷離本中心服務範圍，其會籍會自動取消。

香港公教婚姻輔導會 恩悅綜合家庭服務中心 會員申請表

申請人資料（申請人須為西區居民）

姓名：（中文）_____（英文）_____

性別：_____ 年齡：_____ 職業：_____ 婚姻狀況：未婚 已婚 分居/離婚 鰥寡

出生日期：_____ 地址：_____

電話：（住宅）_____（辦事處/手提）：_____

教育程度：_____ 宗教信仰：_____

是否香港出生：是 否（到港年份：_____） 電郵地址：_____

同住家庭成員資料

姓名：_____ 關係：_____ 年齡：_____ 職業：_____ 學歷：_____

姓名：_____ 關係：_____ 年齡：_____ 職業：_____ 學歷：_____

姓名：_____ 關係：_____ 年齡：_____ 職業：_____ 學歷：_____

家庭背景 單親（有一名/多名十八歲以下的子女） 新移民（來港少於 1 年）；到港年份 _____
分隔家庭（有家庭成員在國內，香港居住的家人分隔兩地）
少數族裔（印度、印尼、尼泊爾、巴基斯坦、菲律賓或泰國）
以上四項皆不是

從何處獲悉本中心活動：

親友介紹 宣傳海報/橫額 互聯網 個案轉介（區議員/政府或非政府機構）

中心外展（街展/義工探訪） 其他：_____

本人不同意所提供的個人資料，包括姓名、電話、電郵及郵寄地址，用作電子訊息宣傳、郵寄宣傳資訊、活動推廣等用途。

此欄本會填寫

已核對住址證明 會員編號：_____
新會員 更新資料 退出

申請人簽署：_____

日期：_____

活動報名表

個人資料

會員 非會員 * 以下資料只作安排活動之用，絕對保密。

	活動名稱 / 編號	參加者姓名	性別	年齡	聯絡電話	費用
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

家庭背景

<input type="checkbox"/> 單親：有一名 / 多名十八歲以下的子女	<input type="checkbox"/> 少數族裔：印度、印尼、尼泊爾、巴基斯坦、菲律賓或泰國
<input type="checkbox"/> 分隔家庭：有家庭成員在國內，與香港居住的家人分隔兩地	
<input type="checkbox"/> 新移民：來港少於 1 年；到港年份：_____	<input type="checkbox"/> 以上四項皆不是

家長 / 監護人同意書 (18 歲以下參加者適用)

本人 (家長 / 監護人) _____ (關係：_____) 同意敝子女 (參加者) _____ 參加上述活動。

* 活動完結後，參加者：

由家長或監護人接回參加者

可自行離開

由指定人士接送，接送者姓名：_____ (關係：_____; 聯絡電話：_____)

家長 / 監護人簽署：_____ (緊急聯絡電話：_____)

* 如此部份未有填寫，有關接送安排作「自行離開」處理。 日期：_____

本人不同意所提供的個人資料，包括姓名、電話、電郵及郵寄地址，用作電子訊息宣傳、郵寄宣傳資訊、活動推廣等用途。

報名人簽署：_____

* 請親臨以現金或以劃線支票郵寄至香港堅尼地城北街 12 號采逸軒地下，香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心 (支票抬頭：香港公教婚姻輔導會)

查詢電話：2810 1105 傳真號碼：2336 9542

* 除活動取消或改期外，已繳費用概不退回及不得轉讓。 * 每張報名表，只可填寫直系親屬。

* 本中心可能會拍攝活動相片作機構刊物、網頁及服務推廣之用，如不願意被拍攝，請於活動當日向負責職員提出。

報名方法及須知

1. 親身報名：填妥報名表後，可親身或委託他人於辦公時間內到本會以現金或支票付款。
2. 郵寄報名：請於活動舉行前最少七日連同劃線支票及填妥之報名表格寄回本中心。
支票抬頭請寫「香港公教婚姻輔導會」
地址：香港堅尼地城北街 12 號采逸軒地下，香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心收
請注意：
a) 每項活動請用一張獨立支票，背面寫上姓名、聯絡電話及活動名稱。
b) 請勿郵寄現金。
3. 活動需親身出席，不可轉讓或替代。所有缺席者當自動棄權處理。
4. 除活動取消、改期或報名不被錄取外，所繳費用，恕不退回。所有退款之情況，本中心職員會盡快聯絡報名者，於指定日期到中心取回款項。
5. 活動日期、地點如有更改，將另行通知。若沒有特別通知，你可假設你的報名已被接納。
6. 本會於收到報名表後，會在活動前以電話通知參加者有關活動詳情。
7. 截止報名日期：額滿即止。(除特別註明之活動外)
8. 經濟有困難人士，歡迎與本中心當值社工聯絡，商討活動費用減免，惟最後結果以本中心決定為準。
9. 風暴及暴雨之特別安排：
如懸掛一號颱風訊號或黃色暴雨警告，本中心照常開放，戶外及室內活動照常舉行。
如懸掛三號颱風訊號或紅色暴雨警告，本中心照常開放，所有室內活動照常舉行，戶外活動取消。
如懸掛八號颱風或以上訊號或黑色暴雨警告或極端情況，本中心暫停開放，戶外及室內活動則取消。
如活動舉行前三小時仍懸掛，該活動則取消。如本中心有特別安排，則以電話個別通知參加者。
10. 活動舉行期間，本中心會拍攝活動相片作機構刊物、網頁、中心播放及服務推廣之用，如不願意被拍攝或不同意相片用途，請於報名時提出。
11. 在活動過程中，如有參加者刻意或無故地滋擾他人或工作人員，工作人員有權要求滋擾者離場，以保障其他人的權利。



香港公教婚姻輔導會 恩悅綜合家庭服務中心

地址：香港堅尼地城北街12號采逸軒地下

電話：2810 1105 電郵：wdifsc@cmac.org.hk

傳真：2336 9542 網址：www.ifsc.cmac.org.hk

中心位置



地址：香港堅尼地城北街12號采逸軒地下

家庭閣位置



地址：香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓1樓

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六
上午9:00 - 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	*9:00-12:00
下午2:00 - 下午5:00	✓	✓	✓	✓	✓	
下午5:00 - 晚上8:00			✓		✓	

印刷品 如郵遞錯誤或多收一份，請送回本中心

印刷日期：2020年12月 發行數量：8000本