



香港公教婚姻輔導會

The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council



綜合家庭服務中心

Grace and Joy Integrated Family Service Centre

2021年4月至6月  
中心通訊



開始報名日期：2021年4月3日(恆常興趣班除外)



恩悅綜合家庭服務中心



- P.2 機構簡介 / 服務使用者意見調查
- P.3 中心通告
- P.4 - 6 家庭活動 / 兒童活動 / 家長活動
- P.7 恩悅媽咪會 / 單親家庭活動
- P.8 恆常興趣班
- P.9 夫婦活動
- P.10 婦女活動
- P.11 個人成長活動
- P.12 義工活動
- P.13 - 14 活動花絮
- P.15 免費離婚法律諮詢服務 / 意見表
- P.16 會員申請表
- P.17 活動報名表
- P.18 報名方法及須知



## 恩悅綜合家庭服務中心簡介

香港公教婚姻輔導會成立於一九六五年，旨在提供專業服務以促進美滿婚姻及促使為人父母者善盡天職。本會為回應地區家庭的需要及服務改革，於2004年結合專業輔導和家庭生活教育服務，成立了恩悅綜合家庭服務中心，並以嶄新全面的方式，服務西區家庭。我們本著「兒童為重，家庭為本，社區為基礎」的理念，為個人及家庭提供「一站式」的家庭服務。

### 使命宣言

我們本著專業精神，不分宗教、種族，促進美滿婚姻、幸福家庭，以關愛及信念豐盛生命、服務人群。

### 會員入會資格

- 需填寫本中心入會申請表格
- 必須為西區居民
- 需連同申請人之住址證明(如水、電費單等)，郵寄或親身交回本中心
- 費用全免

### 我們提供的服務

個別面談輔導  
夫婦親子活動  
康樂及興趣班  
婚前輔導

治療小組  
家庭互助支援小組  
義工小組  
婚姻輔導

家庭生活教育  
其他服務資源轉介  
家庭支援網絡計劃  
婚姻調解服務

## 服務使用者意見調查2020-2021

本中心由2020年12月起進行服務使用者意見調查，合共收集了近100份回應。是次意見調查收集服務使用者於疫情下，對活動的意見及家庭關係和情緒上的改變。

近5成服務使用者表示疫情讓家庭關係變得更緊密，但亦影響其精神健康及經濟狀況。如疫情持續，服務使用者希望中心可多舉辦關注情緒、身心靈及教育性的網上活動等。

本中心會將有關詳細意見及回應內容張貼於告示板及中心網頁上，歡迎細閱。

# 2021年4至6月通訊 報名及活動安排

過去一年疫情發展反覆，本中心的活動安排或因  
而受影響，所以歡迎各位讀好及關注本中心  
Facebook專頁，緊貼最新活動資訊及安排。本  
中心亦會將最新資訊貼出櫥窗，以供各位參閱。



本中心亦鼓勵各位以網上報名替代親臨中心報名參與  
2021年4至6月的活動，活動由2021年4月8日上午9:00起  
接受報名(家庭常識問答比賽 (復活節篇)、恆常興趣班及  
免費離婚法律諮詢服務除外)，以下為各類活動報名的二  
維碼(QR Code)。

歡迎各位報名參與！如有任何查詢，歡迎致電本中心  
(2810 1105)，謝謝！



## 家庭活動



## 兒童活動 (實體)



## 兒童活動 (網上)



## 家長活動



## 恩悅媽咪會



## 單親家庭活動



## 夫婦活動



## 婦女活動



## 個人成長活動



## 義工活動



編號：GD1

## BB按摩班

日期：2021年5月31、6月7、21及28日（逢星期一）

時間：上午10:00至11:30

內容：BB按摩除了可以舒緩BB肚仔不適及情緒壓力、促進血液循環刺激生長外，還有助增強BB與家長的親密感，從而建立良好的依附關係。是次小組由本中心的家務指導員（具陪月資歷及BB按摩證書）教授家長按摩技巧。

地點：家庭閣/網上形式

對象：0至12個月嬰幼兒及其家長

費用：中心會員：每對親子\$60（非會員：每對親子\$80）

名額：8對親子

備註：1) 參加家庭將獲贈BB按摩油一支。  
2) 活動形式視乎疫情而改為ZOOM網上進行。



編號：JCIT-20-026

## 家庭常識問答比賽（復活節篇）

日期：2021年4月9日（星期五）

時間：晚上8:00至9:00

內容：復活節當然要與家人一起參加活動，恩悅為大家準備家庭問答比賽，當中提問圍繞生活常識到中西區歷史，並以隊制形式進行，最終以分數決定冠、亞及季軍。

（此活動由即日起接受網上報名，不受今季活動開始報名日影響。）

形式：網上形式

對象：中西區低收入家庭

（必須為就讀小三至小六小朋友及至少其一名家長一同參加，十分鼓勵家中長者一起參加）

費用：免費 名額：10個家庭

備註：1) 冠軍：500元超市現金券、亞軍：300元超市現金券、季軍：200元超市現金券。  
2) 凡成功報名並完成比賽的家庭均可獲得復活節禮包一份，內含一個適合小朋友使用的耳機。

由於活動在即，何不率先以二維碼(QR Code)報名？屆時一起歡度復活節！



編號：GE5

## Play with Bricks 積木學社交小組

日期：2021年5月21、28、6月4及11日（逢星期五）

時間：下午3:30至5:00

內容：透過積木遊戲，導師在建構過程中，引導孩子練習社交溝通技能，如輪替、聆聽、分享想法、溝通、妥協、合作解難和共同關注之能力。

地點：家庭閣/網上形式

對象：需要發展和加強社交及溝通能力的7至9歲兒童

費用：中心會員：每位\$60（非會員：每位\$80）

名額：8位

編號：GE6

## 「童」人漫創作

日期：2021年5月15、22、29日及6月5日 (逢星期六)

時間：上午10:00至11:30

內容：透過教授基本漫畫技巧，讓小朋友發揮其創意、訓練專注力及表達技巧。

地點：本中心/網上形式

對象：8至14歲的兒童

費用：中心會員：每位\$60 (非會員：每位\$80)

名額：10位

編號：PE1

## Story Buddy之 抗疫在家閱讀系列 (April)

日期：2021年4月30日 (星期五)

時間：下午4:00至5:00

內容：要提升小朋友的學習能力？先讓他們愛上閱讀吧！STORY BUDDY由〈書伴我行基金會〉的義工在網上帶領，與小朋友一起進入繪本世界，愛上閱讀。在家一起抗疫，網上見。

對象：5至12歲的兒童

費用：免費

名額：20位

備註：1) 網上報名並當日出席者，將獲得優質圖書包一個。

2) 由於名額有限，報名方法以抽籤形式進行。

3) 由於活動以網上形式進行，活動詳情將於報名後再通知參加者。



編號：GD3

## 管教無難度

日期：2021年5月18、25日、6月1及8日(逢星期二)

時間：上午9:30至11:30

內容：各位幼兒的家長管教時，有否遇到以下問題？孩子不聽教、不吃飯、大吵大鬧等？小組將教授和探討幼兒管教技巧，課題包括：1)如何處理孩子的不當行為、2)進食問題、3)玩電玩及4)如何疏導孩子情緒。

地點：本中心/網上形式

對象：育有2至6歲子女的家長

費用：中心會員：每位\$60 (非會員：每位\$80)

名額：10位

備註：1) 活動形式視乎疫情而改為ZOOM網上進行。

2) 若活動實體進行，活動期間設2歲以上的幼兒托管服務，請於報名時提出。

3) 特別鳴謝「慈惠幼苗」免費提供是次活動的教育服務。

編號：GD4

## 走進孩子心（生活篇）

日期：2021年5月5、7、12及14日（逢星期三、五）；  
2021年5月17至22日（第五節親子實習時間：個別約見45分鐘）

時間：上午9:30至11:00

內容：- 幼兒經常「扭計」、「發脾氣」，不打不罵可以如何管教？  
- 小組以「兒童為本遊戲治療」的理論為基礎，了解幼童「扭計」背後的情緒。  
- 學習說出幼兒的心事，改善幼兒不良行為，如「打人」及「尖叫」等。

地點：本中心/網上形式

對象：育有2至6歲子女的家長

費用：中心會員：每位\$60（非會員：每位\$80）

名額：10位

備註：1) 活動期間設2歲以上的幼兒托管服務，請於報名時提出。  
2) 凡出席四堂的家長可獲安排出席第五節親子遊戲實習，社工會作出個別指導。



編號：PD4

## 《處理孩子做功課的困難》家長講座

日期：2021年6月19日（星期六）

時間：上午10:00至11:30

內容：教導家長如何提升孩子做功課的動機，處理因教導孩子做功課而引起的情緒。

地點：本中心/網上形式

對象：育有幼稚園K2、K3及小一子女的家長

費用：中心會員：每位\$20（非會員：每位\$50）

名額：10位

備註：鳴謝「慈慧幼苗」免費提供是次活動的教育服務。



編號：GD5

## 「同你做朋友」家長支援小組

日期：2021年5月14、21、28日及6月4日（逢星期五）

時間：晚上7:15至9:15

內容：青春成長中的子女，有時難免令家長無所適從。本小組讓家長認識青春期子女的心理需要和困擾，從而學習如何與子女友善地溝通，重建和諧的親子關係。

地點：家庭閣/網上形式

對象：就讀高小至初中子女之家長

費用：中心會員：每位\$60（非會員：每位\$80）

名額：8位



## 恩悅媽咪會聚會(親子各自各精彩)

日期：2021年5月21日 (星期五)

時間：下午2:30至4:00

內容：媽咪活動：- 抗疫多時，身心疲勞，透過DIY香薰，製作助眠及紓壓的

編號：PS1 獨特精油。

- 學習在家5分鐘鬆弛法。

子女活動：- 齊做健腦操，活化腦部提升學習效能。

編號：PS5 - 手工製作，提升專注力。

地點：本中心/網上形式

對象：恩悅媽咪會會員及其子女

(歡迎育有5歲或以下子女的媽媽，加入為新成員)

費用：中心會員：每位\$20 (非會員：每位\$50) (每位家長及子女各須付費)

名額：8個家庭

備註：1) 活動期間設2歲以上的幼兒托管服務，請報名時提出。

2) 如改為網上進行，仍維持親子分別於不同的ZOOM課室進行活動，請參加者準備兩個上網的設備。

編號：PD1

## 母親節之浮遊花製作

單親家庭活動

日期：2021年5月8日 (星期六)

時間：上午10:00至11:30

內容：在母親節的特別日子當中，發揮創意，親手製作獨一無二的浮遊花擺設，向媽媽表達愛意之餘，還可欣賞到花卉悠遊中的美姿。

地點：本中心/網上形式

對象：單親家庭 (有一名/多名18歲以下子女)

費用：每位\$20 (大小同價)

名額：8個家庭

備註：1) 活動以親子形式進行。

2) 如活動以網上形式進行，活動主題將有所調整。



編號：GT2

## 全能媽媽

日期：2021年6月16、18、23及25日 (逢星期三及五)

時間：上午10:00至11:30

內容：既是媽媽又是爸爸，身兼多職，你辛苦嗎？小組透過藝術創作，放鬆技巧等讓自己安靜下來，好好獎勵照顧一下自己。

地點：本中心/網上形式

對象：單親媽媽 (有一名/多名18歲以下子女)

費用：每位\$40

名額：8位

備註：1) 小組會製作裝飾物品。

2) 如需托兒服務，需在報名時提出。





## 報名及場地安排

本中心興趣班深受歡迎，報名人士反應熱烈，為了讓更多人士可以參加，將資源平均分配及在公平受惠的原則下，瑜珈班參加者只可以選取報讀A班或B班；太極班參加者只可以報讀初班或中班。

再者，本中心興趣班的名額以先到先得的形式分配，如報名人士以郵遞支票的方式報名，將留待興趣班的「開始報名日期」翌日處理，敬請留意。

為保障參加者於疫情下的健康及防止疫情擴散，本中心會因應疫情發展保留延期或取消班組的權利。若有任何影響，本中心會預先通知參加者。

## 秀身瑜珈班

編號	活動名稱	日期	開始報名日期
GE1	第一期(A班) 逢星期二	2021年4月27日、5月4、11、18、25日、 6月1、8及15日	2021年4月13日
GE2	第一期(B班) 逢星期五	2021年4月30日、5月7、14、21、28日、 6月4、11及18日	2021年4月16日

時間：(A班) 上午10:00至11:30 (B班) 上午10:00至11:30

地點：家庭閣

內容：與一班志同道合朋友一起學習瑜珈，改善腸胃，睡眠及身段，有效減壓，保持身心健康。

對象：中心會員 名額：8位 費用：中心會員：每位\$320 (非會員：每位\$360)

## 楊式太極班

編號	活動名稱	日期	開始報名日期
GE3	第一期(初班) 逢星期一	2021年4月26日、5月3、10、17、24、 31日、6月7及21日	2021年4月12日
GE4	第一期(中班) 逢星期四	2021年4月22日、29日、5月6、13、20、 27日、6月3及10日	2021年4月15日

時間：上午11:15至中午12:45 地點：家庭閣

內容：以小組形式，講解理論，示範套路，指導和練習動作，包括基本功、步法、身法和手法。楊式太極，拳架舒展，平正樸實，身法中正，輕靈且沉著，內外兼修，練法簡潔，適宜一般人士修習。

\*參加中班者需求：需要曾參加本中心楊式太極初班及經導師考核

對象：成年人 名額：8位

費用：初班 — 中心會員：每位\$180 (非會員：每位\$220)

中班 — 中心會員：每位\$220 (非會員：每位\$240)

## 翦燭夜談

	四月聚會	五月聚會	六月聚會
編號：	PS2	PS3	PS4
日期：	2021年4月16日 (星期五)	2021年5月14日 (星期五)	2021年6月11日 (星期五)
地點：	本中心	本中心	本中心

時間：晚上7:00至9:15

內容：透過主題分享、夫婦分享、夫婦活動、簡單茶點，讓夫婦在改進溝通、互相瞭解和親密感等各方面互相支持鼓勵，同行共舞。

對象：夫婦

費用：每對\$40 (每節)

名額：8對



編號：GE7

## Mindful Loving(3) 「靜觀」婚姻·覺察情緒

日期：2021年5月8、15、22及29日 (逢星期六)

時間：上午10:00至中午12:30

內容：此刻，在婚姻關係中，以靜覺察，接觸身心的波瀾起伏。透過不同的靜觀體驗和探詢，覺察相處時「心的活動」，從而對自己的思想、情緒和身體感受，以及夫婦關係有更多發現……

地點：家庭閣

對象：已婚人士

費用：中心會員：每位\$80 (非會員：每位\$100)

名額：10至12位

備註：報名後，開課一星期前，社工將致電作開組前評估，如不宜入組者，將獲全數退款。



編號：GD7

## 《整裝待發·再戰江湖》小組

日期：2021年4月27日、5月4、6及11日(分別於星期二及四進行)

時間：上午10:00至中午12:00

內容：透過活動及分享，認識自我與他人的溝通形態，學習基本的溝通技巧  
為組員分享重新投入工作(半職/全職)前後的身心準備，亦會教授基

# 活動因參加者人數不足取消

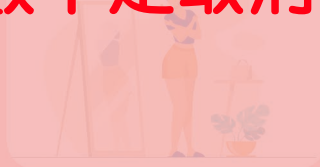
地點：本中心/網上形式

對象：現預備重新投入工作的婦女

費用：中心會員：每位\$60 (非會員：每位\$80)

名額：8位

備註：參加者需自攜一塊小鏡子/遮瑕產品。



編號：PD5

## 《整裝待發·再戰江湖》： 日本和諧粉彩工作坊

日期：2021年5月18日(星期二)

時間：下午2:30至3:30

內容：為了照顧子女沒有時間鬆一鬆？不論任何年齡、有沒有繪畫經驗，都可透過工作坊發現自己，與自己的心靈交流，從而覺察自己的內在需要，關顧自己的身心靈。

地點：本中心/網上形式

對象：現預備重新投入工作的婦女

費用：中心會員：每位\$20 (非會員：每位\$50)

名額：10位

備註：參加者可於本中心借用粉彩。



編號：GD6

## 藝術·顯我心2.0

日期：2021年5月3、10、17及24日(逢星期一)

時間：上午10:30至中午12:00

內容：有時候難於單純靠言語表達自己內心感受，小組透過藝術，如和諧粉彩、禪繞畫，協助表達內心感受，專注於此時此刻，好讓大家放鬆心情。

地點：本中心/網上形式

對象：婦女

費用：中心會員：每位\$60 (非會員：每位\$80)

名額：10位

備註：參加者須有和諧粉彩及禪繞畫經驗。



編號：GD2

## 午間閒情大笑瑜伽

日期：2021年4月13、27日、5月11及25日(星期二)

時間：下午2:30至3:30

內容：大笑瑜伽是一項溫和運動，結合伸展及大笑運動。歡迎你們來，在輕鬆氣氛中動手動腳，放聲大笑，達致身心健康。

地點：家庭閣

對象：西區居民

費用：笑和空氣不用收費

名額：10位

編號：PD2

## 大笑瑜伽新體驗

日期：2021年4月21日(星期三)

時間：晚上7:00至8:00

內容：大笑瑜伽是一項有益身心的溫和運動。你可以體驗不用笑話、無需幽默感也能開懷大笑的經驗，從中可以紓緩壓力、增加自我幸福感。

地點：家庭閣

對象：好奇、熱愛健康人士

費用：免費

名額：15位

編號：GT1

## 正向大笑瑜伽工作坊

日期：2021年5月6、13、20及27日(逢星期四)

時間：晚上7:00至8:30

內容：大笑瑜伽可以紓解壓力、增加個人抗逆能力。正面心理學教人獲得快樂方法。這工作坊學習兩門快樂心法。

地點：本中心

對象：快樂追求者

費用：中心會員：每位\$60(非會員：每位\$80)

名額：10位

## 有你友里義工活動

編號：PD7

### 恩悅社區關愛日

日期：2021年6月11日(星期五)

時間：晚上6:30至8:00

內容：透過外展服務，接觸本區居民及宣傳本中心服務，關心社區，歡迎義工參加。

地點：西環區

對象：有你友里義工

費用：免費

名額：10位



編號：PD6

### 端午探訪日

日期：2021年6月12日(星期六)

時間：下午2:00至4:00

內容：探訪及關心有需要家庭，為他們送上溫暖。

地點：本中心及西環區

對象：有你友里義工

費用：免費

名額：15位



## 活動花絮

### 《整裝待發·再戰江湖》小組

去年疫情稍有緩和時，社工和參加者分享重新投入工作前後的身心準備。

小組完結時，參加者帶著滿滿成果，一起開心合照！



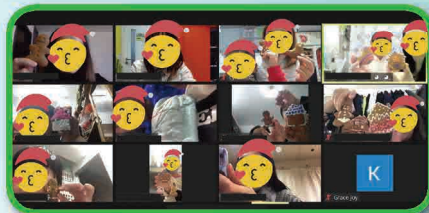
### 與心靈對話

參加者於活動中，享受屬於自己的「獨處」時間，透過藝術創作與自己心靈對話。在疫情當中站穩陣腳，好好照顧自己的心靈！



### 親子繪本曲奇之旅

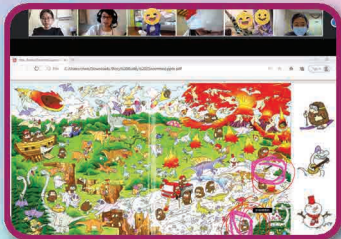
聖誕節怎可沒有聖誕曲奇？活動中，親子一同裝飾曲奇和共讀繪本。疫情下的聖誕也可以很溫馨！



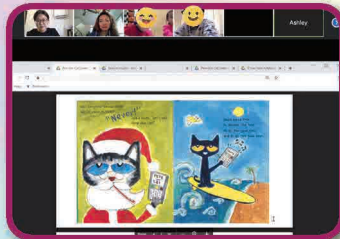


## Story Buddy之 停課不停閱讀系列 (December)

進入閱讀世界前，先玩熱身遊戲，小朋友們都雀躍參與！



義工在網上帶領，與小朋友一起進入英語繪本世界，愛上閱讀！



## 恩悅家庭聖誕派對

我們與家庭在疫情下一起在網上舉辦聖誕派對。



親子一起動手做聖誕樹，歡度聖誕！

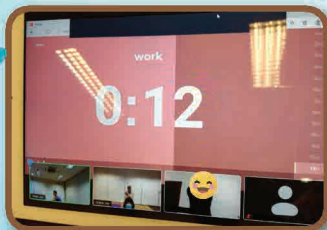


## 健體活樂小組

在參加者熱烈要求下，健體活樂小組於11月時再次舉辦，與參加者一起學習簡單營養學及減重原理。



參加者一起在網上進行簡單運動，挑戰自我！



## 免費離婚法律諮詢服務

由資深律師解答有關分居或離婚法例上的疑問。(個別面談約20分鐘，須報名預約。如有需要，參加者可自備有關文件會晤律師。)

離婚訴訟及律師費  
人身傷害

贍養費  
子女管養權

禁制令  
財產分配

子女生活費  
子女探視安排

編號：PD3 諮詢中心及地址

諮詢日期

諮詢時間

恩悅綜合家庭服務中心  
香港堅尼地城北街  
12號采逸軒地下

2021年5月21日(星期五) 晚上6:30至8:30



## 意見表



如對中心的服務有任何意見，請提供閣下的實意意見，供我們改進和參考。

1. 對服務 / 活動內容的提議：

---

---

2. 對服務 / 活動內容的提議：

---

---

3. 閣下的聯絡方法：

---

---

姓名：\_\_\_\_\_

簽署：\_\_\_\_\_

填寫日期：\_\_\_\_\_

備註：

1. 匿名意見表，恕不受理。
2. 一切來函資料絕對保密。
3. 我們會盡快處理閣下的意見。請將填寫完的意見表直接交予或郵寄給中心主任。  
(地址：香港堅尼地城北街12號采逸軒地下，香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心)



# 會員申請表

## 會員福利：

1. 定期獲寄本中心季刊
2. 以優惠價報名參加本會舉辦的活動（優惠詳情以個別活動公佈為準）
3. 可登記使用中心大堂的電腦
4. 可登記外借中心大堂的圖書

## 申請方法：

填寫下列表格，連同申請人有效三個月內之住址證明(例：水費、電費)，郵寄或親自交回香港堅尼地城北街12號采逸軒地下，香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心收。

## 退出方法：

申請者可致電、郵寄信件或親臨本中心通知職員取消會籍。  
申請者如遷離本中心服務範圍，其會籍會自動取消。

## 香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心 會員申請表

### 申請人資料 (申請人須為西區居民)

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_  
性別：\_\_ 出生日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 年齡：\_\_ 婚姻狀況：未婚 已婚 分居/離婚 寡寡  
地址：\_\_\_\_\_  
電話：(辦事處/手提) \_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_  
電郵地址：\_\_\_\_\_ 教育程度：\_\_\_\_\_ 宗教信仰：\_\_\_\_\_  
是否香港出生：是 否 (到港年份：\_\_\_\_\_) 職業：\_\_\_\_\_

### 同住家庭成員資料(須為直系親屬)

姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_ 學歷：\_\_\_\_\_  
姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_ 學歷：\_\_\_\_\_  
姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_ 學歷：\_\_\_\_\_

家庭背景 單親(有一名/多名十八歲以下的子女) 分隔家庭(有家庭成員在國內，與香港居住的家人分隔兩地)  
新移民(來港少於1年)；到港年份：\_\_\_\_\_ 少數族裔(印度、印尼、尼泊爾、巴基斯坦、菲律賓或泰國)  
以上四項皆不是

### 從何處獲悉本中心活動：

- 親友介紹 宣傳海報/橫額 個案轉介(本會職員/區議員/政府或非政府機構)  
互聯網 中心外展(街展/義工探訪) 其他：\_\_\_\_\_  
本人不同意所提供的個人資料，包括姓名、電話、電郵及郵寄地址，用作電子訊息宣傳、郵寄宣傳資訊、活動推廣等用途。

此欄本會填寫

已核對住址證明 會員編號：\_\_\_\_\_  
新會員 更新資料 退出

申請人簽署：\_\_\_\_\_  
日期：\_\_\_\_\_

# 活動報名表

## 個人資料

會員      非會員      \*以下資料只作安排活動之用，絕對保密。

	活動名稱 / 編號	參加者姓名	性別	年齡	聯絡電話	費用
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

## 家庭背景

<input type="checkbox"/> 單親：有一名 / 多名十八歲以下的子女	<input type="checkbox"/> 少數族裔：印度、印尼、尼泊爾、 巴基斯坦、菲律賓或泰國
<input type="checkbox"/> 分隔家庭：有家庭成員在國內，與香港居住的家人分隔兩地	
<input type="checkbox"/> 新移民：來港少於1年；到港年份：_____	<input type="checkbox"/> 以上四項皆不是

## 家長 / 監護人同意書 (18歲以下參加者適用)

本人 (家長 / 監護人) \_\_\_\_\_ (關係：\_\_\_\_\_) 同意敝子女 (參加者) \_\_\_\_\_ 參加上述活動。

\*活動完結後，參加者：

由家長或監護人接回參加者

可自行離開

由指定人士接送，接送者姓名：\_\_\_\_\_ (關係：\_\_\_\_\_；聯絡電話：\_\_\_\_\_)

家長 / 監護人簽署：\_\_\_\_\_ (緊急聯絡電話：\_\_\_\_\_)

\*如此部份未有填寫，有關接送安排作「自行離開」處理。      日期：\_\_\_\_\_

本人不同意所提供的個人資料，包括姓名、電話、電郵及郵寄地址，用作電子訊息宣傳、郵寄宣傳資訊、活動推廣等用途。

報名人簽署：\_\_\_\_\_

\*請親臨以現金或以劃線支票郵寄至香港堅尼地城北街12號采逸軒地下，香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心 (支票抬頭：香港公教婚姻輔導會)

查詢電話：2810 1105

傳真號碼：2336 9542

\*除活動取消或改期外，已繳費用概不退回及不得轉讓。\*每張報名表，只可填寫直系親屬。

\*本中心可能會拍攝活動相片作機構刊物、網頁及服務推廣之用，如不願意被拍攝，請於活動當日向負責職員提出。

# 報名方法及須知

1. 親身報名：填妥報名表後，可親身或委託他人於辦公時間內到本會以現金或支票付款。
2. 郵寄報名：請於活動舉行前最少七日連同劃線支票及填妥之報名表格寄回本中心。支票抬頭請寫「香港公教婚姻輔導會」  
地址：香港堅尼地城北街12號采逸軒地下，香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心收  
請注意：
  - a) 每項活動請用一張獨立支票，背面寫上姓名、聯絡電話及活動名稱。
  - b) 請勿郵寄現金。
3. 活動需親身出席，不可轉讓或替代。所有缺席當自動棄權處理。
4. 除活動取消、改期或報名不被取錄外，所繳費用，恕不退回。所有退款之情況，本中心職員會盡快聯絡報名者，於指定日期到中心取回款項。
5. 活動日期、地點如有更改，將於活動舉行前一星期通知。若沒有特別通知，你可假設活動將如期舉行。
6. 截止報名日期：額滿即止。(除特別註明之活動外)
7. 經濟有困難人士，歡迎與本中心當值社工聯絡，商討活動費用減免，惟最後結果以本中心決定為準。
8. 風暴及暴雨下的特別安排：  
如懸掛一號颱風訊號或黃色暴雨警告，本中心照常開放，戶外及室內活動照常舉行。  
如懸掛三號颱風訊號或紅色暴雨警告，本中心照常開放，所有室內活動照常舉行，戶外活動取消。  
如懸掛八號颱風或以上訊號或黑色暴雨警告或極端情況，本中心暫停開放，戶外及室內活動則取消。  
如活動舉行前三小時仍懸掛，該活動則取消。如本中心有特別安排，則以電話個別通知參加者。
9. 活動舉行期間，本中心會拍攝活動相片用於機構刊物、網頁、中心播放及服務推廣之用，如不願意被拍攝或不同意相片用途，請於報名時提出。
10. 在活動過程中，如有參加者刻意或無故地滋擾他人或工作人員，工作人員有權要求滋擾者離場，以保障其他人的權利。



# 香港公教婚姻輔導會 恩悅綜合家庭服務中心

地址：香港堅尼地城北街12號采逸軒地下  
電話：2810 1105 電郵：wdlfsc@cmac.org.hk  
傳真：2336 9542 網址：www.lfsc.cmac.org.hk

## 中心位置



地址：香港堅尼地城北街12號采逸軒地下

## 家庭閣位置



地址：香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓1樓

## 中心開放時間

	一	二	三	四	五	六
上午9:00 - 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	*9:00 - 12:00
下午2:00 - 下午5:00	✓	✓	✓	✓	✓	
下午5:00 - 晚上8:00			✓		✓	

印刷品 如郵遞錯誤或收多一份，請送回本中心  
印刷日期：2021年3月 發行數量：8000本